

## 2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## ■基本情報

留学先国	イギリス
留学先大学	リージェンツ大学
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬 1 学期：9 月下旬～12 月中旬
学生数	4500 人
創立年	1984 年
留学先での所属学部	Business & Finance
留学時の学年	3
留学開始・終了時期	2023 年 9 月 16 日～ 2023 年 12 月 16 日 (3 カ月)

## ■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
<p>大学がある町は、イギリスの中心地であるロンドンに位置しているため、さまざまな人種の方を見かけることが多かったです。建物もヨーロッパの国であるため、日本のものとは違って欧風なものが多かったです。</p> <p>日本とは違い、キャンパスにある一つ一つの教室は小さい部屋が多かったです。</p>
② 留学中はどこに住んでいましたか？
<p>a. 大学寮 ( <input type="radio"/> )： 何人部屋でしたか ( 2 人 )</p> <p>b. アパート ( )： 何人部屋でしたか ( 人 )</p> <p>c. ホームステイ ( )： 何人部屋でしたか ( 人 )</p> <p>d. その他 ( )： 具体的に：</p>
③ 住環境はどうでしたか？

ルームメイトと二人で生活するには少し狭く感じました。部屋の中に最低限の家具が置かれていました。共有トイレの中にシャワースペースが二部屋あり、浴槽は設置されていませんでした。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？

普段は Wi-Fi など使用できましたが、大学のサーバーがダウンしたりと、時々ネット環境が使用できなくなることもありました。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン (  )
- b. 主に外食 (  )
- c. 自炊と外食が半々程度 (  )
- d. その他 (  ) 具体的に：

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

授業内で隣同士座っている学生に声をかけて、交流を深めたり、学内で開催されるイベントにて交流を深めることができました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

余暇や休日は他国からの留学生と出かけたり、学校内の食堂で食事を行ったりしました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

日本と比較して、物価が二倍近くになっていることもあり、日用品を簡単に買うことができないこともあり、風邪薬など症状に合わせた薬を何種類か持参しておくべきだと思います。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

<p>各学生が持つ習慣や、進行している宗教も異なるので、交流をすることから始めるべきだと感じました。</p>
<p>⑩ どのような保険に加入しましたか。( )に○をつけてください。</p>
<p>a. 留学先大学が指定した保険 ( )</p> <p>b. 個人の保険のみ ( )</p> <p>c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( ○ )</p>
<p>⑪ 予防接種は必要でしたか。( )に○をつけてください。</p>
<p>a. はい ( ) 具体的に：</p> <p>b. いいえ ( ○ )</p>
<p>⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？</p>
<p>病院にかかったことはありませんでした。</p>
<p>⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？</p>
<p>可能です。</p>
<p>⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？</p>
<p>留学生が留学生活全般について相談できる窓口がありました。</p>
<p>⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？</p>
<p>実際にロンドンに長期間滞在している学生から注意すべきことなどについて話を聞いたりしました。</p>

■留学先での学習について

<p>① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。</p> <p>※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします</p>
<p>留学先では Money Finance&amp;Decisions と Business English の授業を履修しました。</p> <p>履修した授業の二つとも、授業時間は3時間程度でした。</p> <p>Money Finance&amp;Decisions は会計や財務に関する知識などについて学ぶ基礎的な授業です。</p>

Business English はビジネス英語について学習する授業でした。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
授業履修の際は、シラバスをしっかりと見るべきだと思います。授業時間や授業内容、進め方やテストの方式などすべて情報が載っています。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
授業履修後の、最初の授業あたりはうまく英語での授業についていけず、授業内容を理解するのに時間がかかりました。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC 875 点 IELTS 6.0 点	〔留学後〕
② 資格試験	
〔留学前〕 簿記 2 級	〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. ( ) 4 年で卒業予定
b. ( ○ ) 卒業は延期する予定 (延長予定期間: )
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
語学力を維持し続けるために、英会話や長文問題、単語など TOEIC の勉強を留学中にも行いました。また、SPI の問題集を持参していたため、取り組みました。

--

**■留学全般について**

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
以前よりも英語でのコミュニケーション能力が身についたと思います。留学して間もない時期に比べると、会話の聞き取りがしやすくなったことを特に実感しています。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
多くの国の留学生と関わることで、自身の価値観が広がりました。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
留学に対して色んな不安があると思いますが、ぜひ積極的に挑戦してみてください。

**■学習・研究活動レポート**

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Business English	ビジネス英語
科目設置学部・研究科	
履修期間	2023.9.27-2023.12.13
単位数	6
本学での単位認定状況	
授業形態	講義型授業
授業時間数	3 時間
担当教授	John houghton
授業内容	ビジネス英語
試験・課題など	プレゼン、レポート

学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Money Finance&Decisions	
科目設置学部・研究科	Business & Management
履修期間	2023.9.24-2023.12.12
単位数	10
本学での単位認定状況	
授業形態	講義型授業
授業時間数	3 時間
担当教授	
授業内容	会計、財務についての基礎的な知識
試験・課題など	プレゼン、小テスト
学習成果（自由記入）	

### ■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	

学習成果（自由記入）		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科		
履修期間		
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数		
担当教授		
授業内容		
試験・課題など		
学習成果（自由記入）		

■留学費用について

			現地通貨：£	円換算： 190 = ¥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料				
滞在費	£ 3150	600,000		
食費	£ 1500	285,000		
図書費				
学用品費				
教養娯楽費				
被服費	£ 315	60,000		
医療費				
保険費	£ 315	60,000		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	£ 1680	320,000		

雑費	£ 260	50,000	
その他			
その他			
その他			
合計	£ 7,220	1,315,000	

以上

\*\*\*\*\*