

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

| | |
|-----------|---|
| 留学先国 | アメリカ |
| 留学先大学 | Snow College |
| 形態 | <input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他 |
| 学年歴 | 1 学期：8 月中旬～12 月中旬 |
| 学生数 | 5997 名 |
| 創立年 | 1888 年 |
| 留学先での所属学部 | ESL |
| 留学時の学年 | 3 年 |
| 留学開始・終了時期 | 2023 年 8 月 15 日～2023 年 12 月 17 日 (4 か月) |

■留学先での生活について

| |
|---|
| ① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？ |
| スノーカレッジはユタ州エフライムにメインキャンパスがあります。エフライムは小さな町ですが、美しい自然環境があります。キャンパスは学生数が比較的少なく、少人数クラスで構成されています。そのため、生徒と教員の交流が豊富であります。 |
| ② 留学中はどこに住んでいましたか？ |
| a. 大学寮 (○)： 何人部屋でしたか (8 人) |
| b. アパート ()： 何人部屋でしたか (人) |
| c. ホームステイ ()： 何人部屋でしたか (人) |
| d. その他 ()： 具体的に： |
| ③ 住環境はどうでしたか？ |

8人のルームシェアで、私の2人部屋のルームメイトが9月頃に引っ越したので1人で暮らしていました。2人のルームシェアよりも1人の方がとても快適に過ごすことができました。共用スペースは人によって片付ける習慣が全く異なるため、初めは汚さに驚きましたが徐々に慣れました。私が暮らしていた「スイーツ」という寮は設備が行き届いており、とても快適で充実した生活を送ることができました。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？

町全体がキャンパスといった環境なので、キャンパス外を歩いても安定したWi-Fiに接続することができます。また、寮内においても安定したWi-Fiに接続することができます。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン ()
- b. 主に外食 ()
- c. 自炊と外食が半々程度 ()
- d. その他 () 具体的に：

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

なるべく日本人と過ごすことは避けることを心がけていました。一緒にバスケットボールをしたりジムへ行ったりしました。また、課題を教えてもらったり、一緒にご飯を作ったりなどをして多くの時間を他の留学生や現地学生とともに過ごしました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

Fall Breakには、ロサンゼルスとサンフランシスコへ旅行しました。Thanksgivingの5日間では、ソルトレイクシティにある友達の自宅へ招待していただきました。伝統的な食事や文化を体験することができました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

| |
|---|
| <p>日本よりも乾燥しているため喉のケア保湿は怠らないように気をつけました。</p> |
| <p>⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。 食文化は日本とは異なるため、日本食を持っていくことをオススメします。</p> |
| <p>⑩ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。 a. 留学先大学が指定した保険 (<input type="radio"/>) b. 個人の保険のみ (<input type="radio"/>) c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (<input type="radio"/>)</p> |
| <p>⑪ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。 a. はい (<input type="radio"/>) 具体的に： b. いいえ (<input type="radio"/>)</p> |
| <p>⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？ はい。風邪の症状で病院を受診しました。</p> |
| <p>⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？ 大学内で医療サービスを受けていないため、受けることが可能かどうかはわかりません。</p> |
| <p>⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？ International Student の相談窓口であるアドバイザーの方々が相談などに対応していただきました。</p> |
| <p>⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？ 友達同士で情報共有を行い、犯罪等に巻き込まれないよう対策を行いました。</p> |

■留学先での学習について

| |
|---|
| <p>① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。</p> |
|---|

留学後の予定は就職活動を行おうと思います。

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。

留学を通じて言語スキルが飛躍的に向上しました。コミュニケーションや授業参加を通じて、Listening, Speaking, Writing, Reading の全般体なスキルが向上し、自信を深めました。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

留学を通じて、異文化理解が深まりました。現地の学生やさまざまな国からの留学生と交流し、習慣や価値観に触れる中で、柔軟性や受け入れの心が養われました。異なる文化を尊重し、会話や国際的なスキルが身につきました。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学することは語学力の向上だけでなく、日本では体験できない文化などを経験することができます。未知の環境で挑戦することはさまざまな力が養われ、人間的に成長することができます。

■学習・研究活動レポート

| | |
|---------------------|-----------------|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | 履修した授業科目名（日本語）： |
| ----- | |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | |
| 単位数 | |
| 本学での単位認定状況 | |
| 授業形態 | |

| | | |
|---------------------|-----------------|--|
| 授業時間数 | | |
| 担当教授 | | |
| 授業内容 | | |
| 試験・課題など | | |
| 学習成果（自由記入） | | |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| | | |
| 科目設置学部・研究科 | | |
| 履修期間 | | |
| 単位数 | | |
| 本学での単位認定状況 | | |
| 授業形態 | | |
| 授業時間数 | | |
| 担当教授 | | |
| 授業内容 | | |
| 試験・課題など | | |
| 学習成果（自由記入） | | |

■学習・研究活動レポート

| | | |
|---------------------|-----------------|--|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| | | |
| 科目設置学部・研究科 | | |
| 履修期間 | | |
| 単位数 | | |
| 本学での単位認定状況 | | |
| 授業形態 | | |

| | |
|---------------------|-----------------|
| 授業時間数 | |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題など | |
| 学習成果（自由記入） | |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | 履修した授業科目名（日本語）： |
| 科目設置学部・研究科 | |
| 履修期間 | |
| 単位数 | |
| 本学での単位認定状況 | |
| 授業形態 | |
| 授業時間数 | |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題など | |
| 学習成果（自由記入） | |

■留学費用について

| 留学費用項目 | 現地通貨 | 日本円（換算） | 現地通貨：\$ | 円換算：\$ 1 = 約 ¥150 |
|--------|------|---------|----------|-------------------|
| | | | その他（備考欄） | |
| 授業料 | 0 | 0 | 授業料無料 | |
| 滞在費 | 1100 | 156651 | | |
| 食費 | 699 | 99544 | | |
| 図書費 | | | | |
| 学用品費 | 5 | 712 | | |
| 教養娯楽費 | | | | |

| | | | |
|------------------|------|--------|-------------------------|
| 被服費 | 210 | 30000 | |
| 医療費 | | | |
| 保険費 | 769 | 109590 | |
| 渡航旅費（航空運賃・空港税など） | 2635 | 375320 | |
| 雑費 | 981 | 139710 | |
| その他 | 150 | 21361 | Short Term Contract Fee |
| その他 | 1404 | 200000 | 旅行費 |
| その他 | | | |
| 合計 | 7953 | 757523 | |

以上
