

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	オーストラリア
留学先大学	サンシャインコースト大学
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬
学生数	18, 275
創立年	1996
留学先での所属学部	EAP
留学時の学年	3回
留学開始・終了時期	2023 年 8 月 19 日～ 2023 年 10 月 30 日 (約 2 カ月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
サンシャインコースト大学は比較的暖かく田舎にあるため自然が豊かで、たくさんの動物を見かけることが出来ます。その中で、キャンパス内にはカンガルーが出没しきれいな写真が撮れます。また、大学は比較的新しく設備が整っており 1 日中図書館で勉強するのも可能です。 また、大学の近くにはスーパーやバス停があり、食べ物や通学に困難なことはありませんでした。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 (): 何人部屋でしたか (人)
b. アパート (): 何人部屋でしたか (人)
c. ホームステイ (○): 何人部屋でしたか (1 人)
d. その他 (): 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？

ホームステイ先は大学先から約2時間かかり大学の距離から言えばとても良いとは思いませんでした。しかし、休日には様々な箇所に連れて行ってもらいその点では不自由なことはありませんでした。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？

大学先では Wi-Fi があり比較的困ることはありませんでした。また、ホームステイ先にも Wi-Fi があり毎日使用できたのでインターネット環境は良いと感じます。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン ()
- b. 主に外食 ()
- c. 自炊と外食が半々程度 ()
- d. その他 (○) 具体的に：ホームステイ先

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

毎日、挨拶をすることで仲を深めていきました。また、英語がつかないなのでお互いゆっくり話すことで意思疎通を図りました。また、ボディランゲージを多用しました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

余暇は主にビーチに行ったり家の周りを散歩したりしました。またごく稀にブリスベンまで行き都会の雰囲気を楽しみました。そこでは、観光をしたり外食をしたりなど様々なことを行いました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

比較的安全なので危機管理は日本と同じ。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

服に関しては、人によって季節感が違うと感じました。(夏なのにトレーナーなどになる)
また、オーストラリアはあまり伝統的な食べ物がないので、パスタやブリトーなど同じものが多いと感じました。

⑩ どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 ()
- b. 個人の保険のみ ()
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (○)

⑪ 予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。

- a. はい () 具体的に：
- b. いいえ (○)

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

なし

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

医務室あり

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

問題なし

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

特になし

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

月～金

11時～13時

13:45～15:45

--

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
学習成果として、リスニング力が最初より格段に上がった気がしますまた、英語へのモチベーションが上がっていきました。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
何事も気にすることがなくなりました。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
もし、迷っているのなら行くべきです。楽しいことが待っています。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
EAP1		英語アカデミック	
科目設置学部・研究科			
履修期間	10 週間		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数	280 時間		
担当教授	マイク		
授業内容	アカデミック English		

試験・課題など	4 技能	
学習成果（自由記入）	リスニング力増加。	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科		
履修期間		
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数		
担当教授		
授業内容		
試験・課題など		
学習成果（自由記入）		

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科		
履修期間		
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数		
担当教授		
授業内容		

試験・課題など	
学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■留学費用について

			現地通貨：1	円換算： 100 = ¥1
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料	0	0		
滞在費	3,300	33万		
食費	900	9万		
図書費	0	0		
学用品費	0	0		
教養娯楽費	300	3万		

被服費	0	0	
医療費	0	0	
保険費	400	4万	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2900	29万	
雑費	300	3万	
その他	1200	12万	学生ビザ
その他			
その他			
合計	9300	93万	

以上