



自分の世界が広がり、
毎日を積極的に過ごせるようになりました。

大内 明子 さん

心理学部 心理学科 2012 年入学
大阪府立芦間高等学校 出身

※実習先：株式会社シーズクリエイト

※実習期間：2014 年 8 月 4 日～9 月 12 日（実働 25 日間）

人と関わり、自分が変わる喜びに目覚めた。

私が実習先を選んだのは、印刷会社でありながら大阪を拠点に地域活性化や中小企業支援、学生のキャリア教育支援事業などにも幅広く取り組む企業、株式会社シーズクリエイトです。期間中は、中小企業の仕事を体験する「企業体感プログラム」、経営者から若手までの社会人と大学生との交流を図る「ミライカフェ」、経済人・行政・NPO・地域活動団体・ソーシャルビジネス関係者などが集まってさまざまな社会問題を話しあう「大阪を変える 100 人会議 オープンフォーラム」など、いくつもの取り組みに関わらせていただきました。

これまで、授業・部活動・アルバイトという狭い世界を生きていた私にとって、この 1 ヶ月半はあまりにも刺激的な毎日。どんどん外に出て他大学の学生や社会人の方々とは交流する機会に恵まれ、人と関わる面白さ、そこで受ける刺激の大きさ、そして「もっといろいろな世界を知りたい！ いろいろなことに挑戦したい！」という風に、自分が変わる楽しさを実感しました。さまざまな場に積極的に参加できるようになり、例えば「大阪を変える 100 人会議」の懇親会では、参加者の皆さんが取り組まれている活動の話に触発され、これまで否定されるのが怖くて口に出せなかった「葬儀社に就職し、いずれは起業したい」という自分の夢も語ることができました。皆さん真剣に聞いてくださり、「絶対できるよ！」と激励していただいたときの嬉しさは、強く心に残っています。

具体的な行動をもって、確実に成長できるように。

「毎日具体的な目標を立てて必ず達成する」ということを意識して動けるようになったのも、自分の中での大きな変化です。私はインターンシップをはじめてからしばらく、日々気付きや反省があるものの、ただ思うだけで満足して終わっていて、気付きをどう活かすのか、反省点をどう改善するのか、具体的な行動にまでうつせていませんでした。そのことを「行動しなければいつまでも成長できないよ」と社員の方にビシッと指摘されて初めて自覚。とてもショックで落ち込みましたが、その方は、毎日具体的な目標を立てて行動し、振り返り、さらなる高みをめざしていく……というプロセスを繰り返しながらバリバリ働く、まさに私のできなかった部分を体現している方でした。そして、毎日忙しい中でも、私が本当に成長できるよう、時にやさしく時に厳しく、ずっと働きかけてくださいました。おかげで、私はその方を信頼して尊敬と憧れを抱くとともに、本気で向きあってくださる情熱に胸を打たれ「この方の期待に応えたい！」と、自分を改めることができました。

インターンシップを経験したことで、これまで必要以上には交友関係を広げず、嫌なことはなるべく先延ばしにしていた自分が嘘のように変わり、新たな出会いも挑戦も、怖がらず積極的に楽しめるようになりました。現在は、他大学の学生と一緒に企業から提示されるミッションに挑む「ミライクリエイト」というプロジェクトに参加したり、「ハッピーアースデイ大阪」という環境イベントの実行委員を務めたりしています。これからどんどん新しい世界に飛び込んで新たなチャレンジを続け、未来を切り拓いていきたいです。