

2023年 05月 30日

## 交換留学修了届 (2022年度)

フリガナ		学籍番号	
氏名	(印)	所属	学部 学科
ローマ字			

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告致します。

### 記

#### ■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	Snow College
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬 1学期：9月上旬～12月、2学期：1月中旬～5月上旬
学生数	5,800人
創立年	1888年
留学先での所属学部	ESL
留学時の学年	1年生
留学開始・終了時期	2023年 8月 22日 ～ 2023年 5月 8日 ( 約9カ月 )

#### ■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
大学や寮などは基本的に清潔に保たれていて、建物もきれいでした。大学が田舎にあるので、おだやかでのんびりできる町だと思います。

② 留学中はどこに住んでいましたか？	
a. 大学寮	( <input checked="" type="checkbox"/> ): 何人部屋でしたか ( 2人部屋が4つあって合計8人)
b. アパート	(     ): 何人部屋でしたか (     人)
c. ホームステイ	(     ): 何人部屋でしたか (     人)
d. その他	(     ): 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？	
<p>私が住んでいた寮は一番最近に建てられた寮だったということもあり、とてもきれいでした。1階には卓球のテーブルがあるのでそこで卓球ができ、2階には多くのイスとテーブルと共に、好きに使える共同の大きなテレビがあります。そこでは自分のアカウントを打ち込むと Netflix などが見えるようになっています。3階は小さなジムがあるので器具を使ってみんなが走ったり、自転車をこいだりしています。そして、最後に4階にはビリヤードがありました。どの階も充実していてとても良かったです。</p>	
④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？	
<p>基本的にネットは繋がりますが、ためにネット環境が悪い時が何度がありました。</p>	
⑤ 食事はどうしましたか？	
a. 大学・寮のミールプラン	( <input checked="" type="checkbox"/> )
b. 主に外食	(     )
c. 自炊と外食が半々程度	(     )
d. その他	(     ) 具体的に：
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？	
<p>私は語学学校に通っていたので基本的に一緒に英語を学びに来ている留学生と関わりが深かったです。ですが、学校でのイベントがたくさんあったので現地のアメリカ人との交流も深めることもできました。</p>	
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？	
<p>Snow College があるユタ州には多くの国立公園があるのでよく国立公園に行ったり、週末にはソルトレイクに行ったりしていました。</p>	

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

寮生活では、自分が体調を崩した時でもルームメイトが部屋にいたので風邪をうつさないように常にマスクをしたりと常に気をつけていました。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

私はスーパーでカップ麺を買って食べたりしていたのですが、アメリカ人は麺をすする文化がないので、音を出して気を悪くさせてしまう場合があったので、その部分を気にしていました。

⑩ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 (  )
- b. 個人の保険のみ ( )
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( )

⑪ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。

- a. はい (  ) 具体的に：
- b. いいえ ( )

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

ありませんでした。

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

部活動をしている人たちが使用している医務室はありました。

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

学校の先生の中に1人日本人がいたため、何か分からないこと、相談事がある時はいつも日本人の先生に相談していました。

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
携帯のほうに、事件などの情報が入っていました。それをみて情報を収集していました。

**■ 留学先での学習について**

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
語学学校では、ライティング、リスニング、リーディング、グラマーがあり、全てレベル1から4まであります。レベル3になるとアメリカンカルチャーが増えます。レベル4になると、アメリカンヒストリー、TOFELの授業になっていきます。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
語学学校の生徒はこのレベルはこの科目を取らなければならないと決まっていますので、自分で履修することはなく、全てESLの先生がやってくれます。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
Snow Collegeの語学学校は先生によりますが、少し厳しめで毎日課題に追われていたので、毎日夜遅くまで課題をしたりしていました。とても体力的につらい時もありましたが、どんなに夜遅くても毎日しっかりと課題をこなしていくことを頑張っていました。

**■ 留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について**

① 外部語学試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

② 資格試験	
[留学前]	[留学後]

### ■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. ( <input checked="" type="checkbox"/> ) 4年で卒業予定 b. ( <input type="checkbox"/> ) 卒業は延期する予定 (延長予定期間: _____ )
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
留学後にインターンに参加したいと考えていたので、留学中に調べたりしていました。帰国したので、これからはインターンに参加していきたいと考えています。

### ■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
留学を終えてみて、やっぱり日本でいるよりも英語に毎日触れることができるのでリスニングやスピーキング力が上がったと感じました。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
英語の捉え方、自分の価値観、考え方が変わったと感じています。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
留学は英語も伸びますが、価値観や考え方も考えさせられると思うので、本当に自分の経験値に繋がると思います。始めの一步を踏み出すのは怖いですが、一步を踏み出すと楽しいことが待っているとあるので頑張ってください。

--

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
ESL		英語	
科目設置学部・研究科	語学学校		
履修期間	レベルごとに2ヶ月間		
単位数			
本学での単位認定状況	なし		
授業形態	10～20人に満たないほどの人数での授業		
授業時間数	基本的に60分、リーディングの授業のみ90分		
担当教授	ESLの先生		
授業内容	文法、ライティング、リスニング、リーディング、カンパセーション		
試験・課題など	課題は毎日。先生により小テストがある。試験は中間と最終の2回。		
学習成果（自由記入）	レベル1から始まりレベル4まであります。授業的にはしっかり英語を学べます。毎日の授業に参加し、毎日の課題をしっかりして、試験もある程度できていれば次のレベルに上がれると思います。ただレベル3、4は難しかったです。そして、レベル3、4になると少し授業も変更がありました。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			

担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			

担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■ 留学費用について

			現地通貨：ドル	円換算： 1ドル = ¥130
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料	1,774	230000		
滞在費	769	100000		
食費	50	6,500		
図書費				
学用品費				
教養娯楽費	1,538	200000		
被服費	1,153	150000		
医療費				
保険費				
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2,307	300000		
雑費				
その他				
その他				
その他				
合計	7,588	986,500		

以上