

2024 年度派遣交換留学修了届
HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■ 基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	スノーカレッジ
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他
学年歴	1 学期： 8 月中旬～ 1 2 月中旬
学生数	約 6000 人
創立年	1888 年
留学先での所属学部	ESL
留学時の学年	3 年
留学開始・終了時期	2024 年 8 月 20 日～2024 年 12 月 14 日 （ 4 カ月 ）

■ 留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
スノーカレッジがあるユタ州のエフラ임は、近くに山があるため野生の動物がいたり雪を見られたりと、とても自然豊かな町です。キャンパスには自習スペースや 2 カ所の食堂、夜遅くまで空いている図書館などがあるため、キャンパス内で 1 日過ごすことも出来ます。
留学中はどこに住んでいましたか？

a. 大学寮 (○): 何人部屋でしたか (8人) b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人) d. その他 (): 具体的に:
住環境はどうでしたか? 私はスイーツ寮の8人部屋に住んでいました。部屋内は4つの2人部屋がありました。私のルームメイトとは、起きる時間や学校が終わる時間が似ていたもので、困ることはありませんでした。キッチンには8人、お風呂は4人で共用なので、使った食器の放置やお風呂を利用するタイミングがかぶってしまうなどの問題点はありました。
現地のインターネット環境はどうでしたか? 寮内にもキャンパス内にもWi-Fiがあるので、快適でした。
食事はどうしましたか? a. 大学・寮のミールプラン (○) b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に:
留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか? 校内のイベントがかなり多く、交流の機会が多くありました。特に到着直後は毎日イベントがあり、参加しました。また、授業は少人数で行われるため、クラスメイトとの交流の機会が多く、授業内だけでなくプライベートでも交流を深めました。
余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか? 学期内にある秋休みにカリフォルニア州に出かけ、ディズニーやサンタモニカビーチへ行きました。
健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

気温が低く乾燥しているので、防寒対策と乾燥対策を徹底しました。
文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
お風呂に入っている時以外は靴を履いているので、部屋などで履くサンダルやスリッパがあると便利です。
どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 （○） b. 個人の保険のみ （ ） c. 大学指定の保険と個人保険の両方 （ ）
予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。
a. はい （ ） 具体的に： b. いいえ（○）
現地で病院に掛かったことはありましたか？
ありませんでした。
大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
大学内に医務室などがあるかはわかりません
学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
留学生向けのオフィスがあり、些細なことでも相談できます。
現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
留学生や現地の日本人から情報を教えてもらいました。

■ 留学先での学習について

留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
ESL の授業を履修しました。月曜日から金曜日まで授業があり、曜日によって 8 時半からや 9 時半から授業でした。科目は、Grammar、Reading、Writing、Listening、Conversation です。
授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
多くの課題は翌日の授業で提出なので、休み時間に終わらせるのがいいと思いました。
授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
困ったことは、授業のレベルが上がった際に内容が難しくなり少し焦ったことです。 ESL は少人数でクラスメイトとたくさん交流が出来るので、課題や授業内の学習など助け合っているのが、頑張れました。プレゼンテーションをする機会が何度かあり、日本について調べて学ぶことも多かったです。

■ 留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC 480	〔留学後〕 TOEIC 495
資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

■ 今後の進路等について

卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）○をつけてください。
a. (○) 4 年で卒業予定 b. () 卒業は延期する予定（延長予定期間：)

就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

留学中はオンラインにて就活に取り組みました。帰国後は加えて対面での就活に取り組みます。

■ 留学全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。

留学での授業の履修や交流を経て、英語での言語化能力の向上につながったと考えています。

留学して、何が変わったと思いますか。

異文化理解を深めることができ、英語を話すことに対する抵抗感がなくなりました。

留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

実際に行ってみないとわからない事や、体験できない事、学ぶことができない事がたくさんありました。とてもいい経験になると思いますし、大学生活の最高の思い出になると思います、

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
Grammar		文法	
科目設置学部・研究科	ESL		
履修期間	4 ヶ月		
単位数	2		
本学での単位認定状況	認定		
授業形態	対面、少人数		

授業時間数	50 分
担当教授	Mrs. B
授業内容	文法を基礎から学習
試験・課題など	小テスト、まとめテストあり。課題毎日あり。
学習成果（自由記入）	文法を基礎から学びなおせるため、忘れてしまっていた英文法の発見、復習に繋がりました。課題の量が他の授業よりも多く特に大変でしたが、学習度合いをすぐに確認できました。
履修した授業科目名（留学先大学言語）:	履修した授業科目名（日本語）:
Reading	リーディング
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	4 ヶ月
単位数	1.5
本学での単位認定状況	認定
授業形態	対面、少人数
授業時間数	50 分
担当教授	Mrs. Joan
授業内容	長文を読み、問題に解答
試験・課題など	小テスト、まとめテストあり。課題週末にあり。
学習成果（自由記入）	文章の種類によって着目すべきポイントを学んだことで、長文を読む際のコツを学ぶことができました。文章内には知らない単語がたくさん出てきましたが、授業内で意味や品詞を解説してくれるため、新単語の学習にもつながりました。

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:	履修した授業科目名（日本語）:
Writing	ライティング
科目設置学部・研究科	ESL

履修期間	4 ヶ月
単位数	1.5
本学での単位認定状況	認定
授業形態	対面、少人数
授業時間数	50 分
担当教授	Mrs. Jeannie
授業内容	出されて題に対して 10 文程度で作文
試験・課題など	小テスト、まとめテストあり。課題毎日あり。
学習成果（自由記入）	自分の意見を言語化し、英語で書く力を身に着けることができました。また、日本について紹介する文章を書く機会や、出されて題に対して日本ではどうなのかを話す機会が多く、日本についての理解を深めることができました。
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	
履修した授業科目名（日本語）：	
Listening	
リスニング	
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	4 ヶ月
単位数	1
本学での単位認定状況	認定
授業形態	対面、少人数
授業時間数	50 分
担当教授	Mrs. Adriana
授業内容	文章を聞きとり、内容を書く
試験・課題など	小テスト、まとめテストあり。課題 2 日ごとにあり。
学習成果（自由記入）	人口の変化やアメリカの歴史などを紹介する 10 分程度の文章を 3 回に分けて聞きました。聞き取った単語を正確に書き取る力と、音声の中から要点をつかむ力を身に着けることができました。

■ 留学費用について

現地通貨：ドル	円換算：1 ドル = ￥156
---------	-----------------

留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）
授業料	0	0	授業料免除
滞在費	1183	184,589	
食費	799	124,827	ミールプラン
図書費			
学用品費			
教養娯楽費			
被服費	80	12,400	
医療費			
保険費	640	100,000	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2520	393,300	飛行機代＋宿泊費用
雑費	1025	160,000	ビザ代
その他	640	100,000	旅行代
その他			
その他			
合計	6900	1,075,116	

以上
