

2024 年度派遣交換留学修了届
HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■ 基本情報

留学先国	韓国
留学先大学	建国大学
形態	☐ 国立 ☐ 公立 ☒ 私立 ☐ その他
学年歴	記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬 1 学期：8 月上旬～12 月上旬
学生数	22700 人
創立年	1946 年
留学先での所属学部	経済学部
留学時の学年	4 回生
留学開始・終了時期	2024 年 8 月 21 日～2024 年 12 月 22 日 （4 カ月）

■ 留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？	
2 号線、7 号線があり出かけるときは楽だった。 学校の近くにはカフェや食堂、映画館がたくさんあるので建国大学の周りでも十分に遊べる キャンパスの雰囲気は、学校内に車やバイクがたくさん通っているの少し危険。 危険だが、湖があり散歩ができる。 近くに大型スーパーがあり住みやすい	
留学中はどこに住んでいましたか？	
a. 大学寮	(○)： 何人部屋でしたか (2 人)
b. アパート	()： 何人部屋でしたか (人)

c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人)
d. その他 (): 具体的に :
住環境はどうでしたか？
入居時、シーツはもらえるが、布団、枕などが無い。 トイレ、シャワーは同じ。 冷蔵庫と冷凍庫の中に小さな冷凍庫がある。 電子レンジ、洗濯機、乾燥機、ウォーターサーバー（暖かいものも）がある。 寄宿舎に入るときカードが必要、係りの人が常にいるため安心。
現地のインターネット環境はどうでしたか？
各部屋に Wi-Fi がある。 カフェやお店に行くと Wi-Fi がある。 インターネットがおかしくなることはなかった。
食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン (○) b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 (○) 具体的に：たまに外食
留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
建国大学の i-body に参加して、その子に分からないことがあれば聞いたり、遊びに行ったりした。 （大学の授業を受けている人） 語学堂でのイベントに参加した。（語学堂に通っている人）
余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
韓国の友達と遊んだり、一緒に勉強したりした。（韓国人の友達、I -boddy、語学堂の友達、一緒に行った友達） また、友達の家に招待してもらい、一緒にご飯を作ったり、友達のお母さんの料理を食べたりした。 休むは休んで休憩した。
健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
遊びすぎて、しんどくなったり、久しぶりにパソコンを使ったりすると、頭が痛くなったので、そういう時は半日でもいいのでゆっくり過ごす時間を作った。 しんどくなるまで遊ぶのではなく、休む日を作る！！ 留学の後半に戒厳令が出たので韓国内が大変なことになったが、デモをしている場所や人が多い場所は避けるようにした、
文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
日本と韓国の関係がよくも悪くもないのでそれについては頭に入れといた方がいい。

どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 ()
b. 個人の保険のみ ()
c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()
予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。
a. はい () 具体的に：
b. いいえ (○)
現地で病院に掛かったことはありましたか？
なかった
大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
病気にならなかったのだからわからないが、友達は行院に行っていた。 建国大学にも病院があるがそこはとても高いのち近くの病院に行った方がいいと聞いた。
学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
ヒョンソクジェさん。 語学堂の先生。
現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
韓国の友達や、halo talk のタイムライン、X、学校からのメール、で収集した。

■ 留学先での学習について

留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
シラバスを見るのが難しかった。 先着順なので時間を見ながら素早く履修する必要がある。(取りたいものから)

授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
寄宿舎に入るために、大学の授業と語学堂に通ったが、私はまだ韓国語が話せないので大学の授業がほとんど分からなかった。（全部韓国語）
寄宿舎のチェックインの場所が分からなくて苦労した。

■ 留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留学前〕 T O P I C 1 級	〔留学後〕 なし。（期限に間に合う開催日がない） 4 月 13 日受ける予定
資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

■ 今後の進路等について

卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）○をつけてください。
a. （ ○ ）４年で卒業予定 b. （ ）卒業は延期する予定（延長予定期間： ）
就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）
・４回で卒業研究があるので、先生と連絡は頻繁に取り、何度か電話や zoom をして完成させた。 また、提出もあったので友達に頼んで提出してもらった。
・私はゼミの授業だけあったので、自分がその週に卒業研究についてどんなことを行ったのかのレポートを書かなければならなかった。
・就職はしないので何も問題はなし。

■ 留学全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。
はじめ行ったときよりも実力が伸びたと考える。 留学に行ったらすぐに韓国人の友達と連絡を取るときは、ほとんど翻訳機を使っていた。だが、後半につれて、翻訳機は初めに比べると全然使わなくなった。まだまだ勉強は必要だが、日常会話はすることが出来た。

留学して、何が変わったと思いますか。
韓国の友達が増えて、毎日 1 回は韓国語で連絡をするようになった。 韓国語の勉強に対する思いが増えた。もっと勉強したくなった。 積極的に動けるようになった。
留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
はじめから、たくさん話せなくてもどうにかなる。困ることは多いが、そこを乗り越えると、一つ成長ができるし、いい思い出になる。 留学に行くことでいろんな人と交流ができてとても貴重な体験ができた。 世界中に友達ができる。

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
판타지 영화 읽기;판타지 영화의 이해,복식,활용	ファンタジー映画：
科目設置学部・研究科	全学部
履修期間	8月14日9:00~17:00、8月22日9:30~8月23日17:00
単位数	2
本学での単位認定状況	
授業形態	オンライン（録画）
授業時間数	16回 映画も見ないといけなかったので1回の授業で約2時間 （長くて5時間のもあった）
担当教授	박재영교수님 （パクジェヨン教授）
授業内容	ファンタジー映画
試験・課題など	中間テスト、期末テスト、論文を読んでの要約、
学習成果（自由記入）	講義は何を言っているかわからなかったが、パワーポイントを全部翻訳して何とかテストは受けれた。 講義にあるファンタジー映画もしっかり見ないとどんな場面だったかという問題があったのでしっかり見た。 速度を落として講義を聴いた。
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	

本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			

本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■ 留学費用について

			現地通貨：W	円換算：922 = ￥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料	1230000	133333	言語教育院（交換留学生のため割引あり）	
滞在費	2038000	203800		
食費	828800	89843	学食（90 食余った）	
図書費	0			
学用品費	66000	7154	教科書	
教養娯楽費	100000	10840	文化授業など	
被服費	0			
医療費	0			
保険費	925600	100340	包括保険 + 任意保険	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	513188	55630		
雑費	200000	21680	ノート	
その他				
その他				
その他				
合計	5901588	622620		

以上
