

2024 年度派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	ドイツ
留学先大学	P F H
形態	☐ 国立 ☐ 公立 ☒ 私立 ☐ その他
学年歴	※記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬
学生数	4700 人
創立年	1995
留学先での所属学部	international
留学時の学年	4
留学開始・終了時期	2024 年 10 月 04 日～2025 年 02 月 10 日 (4 力月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
学生が多い街で治安も安定しています。留学をするにはもってこいの街だと感じました。自炊生活もお金をあまりかけずに生活することができました。 大学の事務所には本当に助けられました。ドイツの生活に必要な手続きやモノを揃え方などいろいろご教授いただきました。学生もたくさん発言していて、授業の雰囲気は日本の大学より良いと感じました。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 ()： 何人部屋でしたか (人)

- b. アパート (Bacecamp) : 何人部屋でしたか (1 人)
 c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人)
 d. その他 (): 具体的に :

③ 住環境はどうでしたか？

とても快適でした。アパートの隣人とパーティーを開くなど、とても良い環境でした。暖かい人が多く過ごしやすい環境でした。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？

快適でした。特に問題ありませんでした。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン ()
 b. 主に外食 ()
 c. 自炊と外食が半々程度 ()
 d. その他 (自炊) 具体的に :

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

学校主催のパーティーやアパートで開催されているパーティーに参加しました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

学校から配布される student_ID が一定の区間、乗車料金が無料になるので、それを使ってプチ旅行など行いました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

手洗いうがいを特に行った方がよいです。手拭きシートなどは配布されないなので、日本から持参したほうが良いと思います。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。 日本食を愛することは大切ですが、現地の食文化に触れることも大切だと感じます。恐れずにいろいろな食べ物や習慣に意欲的に取り組むのが酔うと思います。
⑩ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。 a. 留学先大学が指定した保険 （ ○ ） b. 個人の保険のみ （ ） c. 大学指定の保険と個人保険の両方 （ ）
⑪ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。 a. はい （ ） 具体的に： b. いいえ （ ○ ）
⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？ かかりませんでした。
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？ 大学内に施設はありましたが、利用しませんでした、
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？ 大学の事務所にいる、ダニエルという方によく相談していました。
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？ 口の空いているバックは極力使用を控えました。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

月曜日 ドイツ語 A1

火曜日 ドイツ語 A1

木曜日 **インターナショナルマーケティング**

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

難易度の高い授業を履修すると、ついていくのが困難になるので、自信に見合った授業を履修するのがよいと思います。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

授業では資料を用いて行われます。しかし、教授の発言していることによく耳を傾けて話を理解することに努めるのがよいと思います。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験

〔留学前〕
TOEIC 835

〔留学後〕

② 資格試験

〔留学前〕

〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。

a. (○) 4年で卒業予定

b. () 卒業は延期する予定（延長予定期間： ）

② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

私は就職が決まってから、留学に行きました。就職先でオンライン面談などを受けました。

--

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
渡航前から、将来は海外で働いてみたいと思っていました。そのための準備として、英語での会話文化の違いを肌で感じる事ができたことがこの留学の成果です。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
自分の心が自律したと思います。1人海外で生活するなか、自分で解決しないといけないことが多くあったので、その点が私の変わった部分です。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
海外で長期滞在する経験は今しかできません。文化や価値観が全く異なる場所で生活し、とても刺激を受けました。海外志向の多くの人が元からそうだったのではなく、何かきっかけがあって自分の人生の見方を変えたのだと思います。もし留学に行く条件がそろっているなら、何が何でも行くべきです。学習のためだけでなく、広く自分の人生のために留学することを強くお勧めします。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
International Marketing		インターナショナルマーケティング	
科目設置学部・研究科			
履修期間	一学期		
単位数			
本学での単位認定状況	126		
授業形態	対面		

授業時間数	22		
担当教授	S. Jahn		
授業内容	グローバル企業を例に挙げて、料金設定や宣伝の方法など細かく変化を加えていることなどを学びました。		
試験・課題など	試験 筆記テスト 課題 プレゼンテーションの作成		
学習成果（自由記入）	これからビジネスマンとして知っておくべきことを学ぶことができました。特に授業では生徒がよく発言できる環境だったので、楽しく授業を受講することができました。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			

授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

■留学費用について

			現地通貨：€	円換算：1 € = ￥163
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料				
滞在費	2,454€	400,002 円		
食費	350€	57,050 円		
図書費	10€	1,630 円		
学用品費	0 €			

教養娯楽費	30€	4,830 円	
被服費	100€	16,300 円	
医療費	0€	0 円	
保険費	467€	76,121 円	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2,291€	373,433 円	
雑費	150€	24,450 円	
その他			
その他			
その他			
合計	5,852€	953,816 円	

以上
