

2024 年度派遣交換留学修了届
HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

基本情報

留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	Snow College
形態	国立 公立 私立 その他
学年歴	記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬 1 学期：8 月下旬～12 月上旬
学生数	6,000 人
創立年	1888 年
留学先での所属学部	ESL
留学時の学年	4 年
留学開始・終了時期	2024 年 8 月 20 日～ 2024 年 12 月 15 日 (約 4 カ月)

留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
Snow College があるユタ州エフライムは自然豊かなのどかな街で、人口 7,000 人とその大半を学生が占めています。田舎ではありましたが犯罪などの危険はまったくなく、安心して生活できる良い環境でした。キャンパスはとても広く、学部によって棟が分かれていました。

留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 (): 何人部屋でしたか (1 人) b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人) d. その他 (): 具体的に :
住環境はどうでしたか？
大きな部屋の中に 4 つの小さな部屋があり、プランにより 1 人か 2 人のシェアルームに分かれていました。隣の部屋に住むドアメイトはランダムになるので当たり外れはあります。
現地のインターネット環境はどうでしたか？
寮、キャンパス共に快適なインターネット環境でした。
食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン () b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に :
留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
同じ授業を受講している他国の留学生と授業内のディスカッションで仲良くなりました。英語を学ぶクラスだったため、あまり現地の学生との交流はありませんでした。
余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
休日には車を持っている友達と買い物などへ出かけました。課題を 1 日行う日やご飯と一緒に作って楽しんだ日もありました。 長期休暇にはカリフォルニアやニューヨークへ旅行に行きました。
健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

健康的な生活を送るために、野菜をしっかりと食べることを意識していました。アメリカはカロリーが高くジャンキーな食べ物ばかりなので食べる量も考えていました。また、体調を崩したときのために様々な用途の薬を日本から持参しました。

危機管理面に関しては、部屋に備え付けてある鍵付きの引き出しに貴重品やパスポートを入れていました。

文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

ユタ州にはモルモン教という州境があり、現地の生徒はこの宗教に所属している人が多いです。日曜日に礼拝に行っていることがよくありました。また、寮で暮らしていると日本との生活水準の差に苦心することがあるかもしれないので気をつけておくとよいです。

どのような保険に加入しましたか。() に をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 ()
- b. 個人の保険のみ ()
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()

予防接種は必要でしたか。() に をつけてください。

- a. はい () 具体的に：
- b. いいえ ()

現地で病院に掛かったことはありましたか？

ありませんでした。

大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

近くの病院での医療サービスの受診になります。

学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

留学生の担当をしている日本人の先生がいたのでその方に相談していました。

現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

とても安全だったため特に気を遣っていませんでした。

留学先での学習について

留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。
詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

アメリカの紙やシャーペンは質が低いので日本から持参することをおすすめします。

授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

分からないことは積極的に先生に質問しに行くようにしました。また、当たり前ですが授業など全て英語なので初めはとても難しく感じましたが、次第に慣れたことで授業について行けるようになったときはとても嬉しかったです。

留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC 510	〔留学後〕 TOEIC 580
資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

今後の進路等について

卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) をつけてください。

a. () 4年で卒業予定

b. () 卒業は延期する予定（延長予定期間： ）
就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）
4 年次での留学で卒業単位数も取得していたため、特に就職・進学のための活動は行っておりません。

留学全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。
リスニングがとても伸びました。4 ヶ月間英語漬けで生活した甲斐があってとても嬉しかったです。
留学して、何が変わったと思いますか。
英語に対する意識が変わりました。積極的に英語を読んで理解したくなりましたし、海外の方と話す機会も増えたように感じます。
留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
社会人になるととまとった時間を確保する事が難しいと思うので、少しでも留学に対して興味があるならぜひ挑戦することをおすすめします。

学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Reading	リーディング
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	8 月下旬～12 月上旬
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	火、木

担当教授	Mrs. Jorns、Mrs. Jeannie	
授業内容	英文の読解	
試験・課題など	試験は 2 週に 1 度ほど、課題は毎日	
学習成果（自由記入）		
履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:
Listening		リスニング
科目設置学部・研究科		
履修期間	8 月下旬～12 月上旬	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数	毎日	
担当教授	Mrs. B、Mrs. Jeannie	
授業内容	英語の聞き取り、内容推測	
試験・課題など	試験は週に 1 度、課題は毎日	
学習成果（自由記入）		

学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:
Composition		英作文
科目設置学部・研究科		
履修期間	8 月下旬～12 月上旬	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数	月、水、金	

担当教授	Mrs. B、Mrs. Jeannie	
授業内容	英作文の作成、添削	
試験・課題など	試験は月に 1 度、課題は毎日	
学習成果（自由記入）		
履修した授業科目名（留学先大学言語）:	履修した授業科目名（日本語）:	
Grammar	文法	
科目設置学部・研究科		
履修期間	8 月下旬～12 月上旬	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数	月、水、金	
担当教授	Mrs. B、Mrs. Jorns	
授業内容	文法の学習	
試験・課題など	試験は月に 1 度、課題は毎日	
学習成果（自由記入）		
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名（日本語）:	
Conversation	英会話	
科目設置学部・研究科		
履修期間	8 月下旬～12 月上旬	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数	毎日	
担当教授	Mr. Miyagi	

授業内容	英会話
試験・課題など	なし
学習成果（自由記入）	

留学費用について

			現地通貨：ドル	円換算：\$ 1 = ￥150
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料				
滞在費	\$ 2,154	￥323,100		
食費	\$ 1,100	￥165,000		
図書費				
学用品費				
教養娯楽費				
被服費				
医療費				
保険費	\$ 393	￥59,010		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	\$ 1,450	￥217,510		
雑費				
その他	\$ 1,333	￥200,000	旅行	
その他	\$ 1,063	￥160,100	ビザ申請費用など	
その他	\$ 106	￥16,000	移動時宿泊ホテル代	
合計	\$ 7,599	￥1,140,720		

以上
