

2024 年度派遣交換留学修了届
HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■ 基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	バルドスタ州立大学
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他
学年歴	記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬 分かりません。
学生数	11,500
創立年	1906 年
留学先での所属学部	なし
留学時の学年	3 年
留学開始・終了時期	2024 年 8 月 14 日～ 2024 年 12 月 15 日 (4 カ月)

■ 留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
自然が豊かでとても過ごしやすかったです。キャンパスもとても広くてきれいでした。
留学中はどこに住んでいましたか？
① 大学寮 ()： 何人部屋でしたか (2 人)

b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人) d. その他 (): 具体的に :
住環境はどうでしたか？ トイレとお風呂がかなり使いづらいと感じましたが、それ以外はとても充実していて良かったです。
現地のインターネット環境はどうでしたか？ 問題なく使うことができました。
食事はどうしましたか？ ① 大学・寮のミールプラン () b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に :
留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？ 週に 2 回あるカンバセーションクラスや、学校のイベントなどで交流を深めました。
余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？ 旅行に行ったり、寮でのんびり過ごしました。
健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。 アメリカは、ジャンクフードが多いので胃もたれしてしまう時がたまにありました。その時のために胃薬があるといいと思います。
文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

特になし
どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 () ⑥ 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()
予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。
a. はい () 具体的に： ⑥ いいえ ()
現地で病院に掛かったことはありましたか？
なし
大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
受けてないので分かりません。
学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
問題に直面していないので分かりません。
現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
貴重品は必ず身の回りに置いておくことを心掛けておりました。

■ 留学先での学習について

留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
英語のみ
授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
なし

授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
初めは英語が聞き取れずかなり苦戦しましたが、留學生活の後半は耳が慣れ、少しは聞き取ることができるようになりました。

■ 留學前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留學前〕 TOEIC 605	〔留學後〕 TOEIC 505
資格試験	
〔留學前〕	〔留學後〕

■ 今後の進路等について

卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です)○をつけてください。
a. () 4年で卒業予定
b. () 卒業は延期する予定(延長予定期間:)
就職・進学のための活動について教えてください。(留學中にしたこと、留學後の予定など)

■ 留學全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。
リスニング力はかなり伸びたと実感しています。
留学して、何が変わったと思いますか。
積極的に人に話しかけることができるようになりました。
留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
行って良かったことはたくさんあるけど、行かなかった方が良かったことは1つもないので、迷っているなら絶対にいくべき！

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
English	英語
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

■ 留学費用について

			現地通貨：	円換算：	= ￥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）		
授業料	0	0			
滞在費	3900	600000			
食費	1500	230000			
図書費					
学用品費					
教養娯楽費					
被服費					
医療費					
保険費	64	10000			
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	258	400000			
雑費					
その他	200	300000			
その他					
その他					

合計	5922	1540000	
----	------	---------	--

以上
