

## 2024 年度派遣交換留学修了届

HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## 基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	バルドスタ州立大学
形態	わからない
学年歴	記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬
学生数	約 10000 人？（ネット情報）
創立年	1906 年
留学先での所属学部	語学留学
留学時の学年	3
留学開始・終了時期	2024 年 8 月 14 日～2024 年 12 月 16 日（4 カ月）

## 留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
大学付近の雰囲気は穏やかです。車がないとスーパーやレストランなどに行くことができません。ダウンタウンに徒歩 20 分ほどと Google マップに表示されたため行ってみたのですが、運転手のからの視線を感じたので、おそらく徒歩で出かけるのは危険だと思います。（現地人に徒歩で出かける習慣がないため珍しい）
留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮（○）：何人部屋でしたか（2 人）
b. アパート（ ）：何人部屋でしたか（ ）人
c. ホームステイ（ ）：何人部屋でしたか（ ）人

d. その他 ( ): 具体的に :
住環境はどうでしたか？
住環境は到着して 1 週間ほどで数え切れないくらいの蟻が湧き、2 日ほど気分が悪かったです。スーパーで殺虫剤を購入して駆除しました。寮の管理者にそのことを伝えたところおそらく私が授業を受けている時に業者が来たような匂いがしました。管理者や業者は勝手に部屋に入ることができるので、貴重品の管理は随時行うべきだと思います。また、トイレやシャワーは共有で各フロアに 3 つです。日本とかなり違うのでトイレやシャワーに 1 番ストレスを感じました。他にも火災報知器が一夜中鳴り響き眠れないなど様々なハプニングが寮で起こりましたが、そこまでストレスなく快適に過ごすことができました。
現地のインターネット環境はどうでしたか？
eSIM でデータ使い放題のものを事前に購入し、アメリカで使用していたので携帯電話の使用に問題はありませんでした。学校の Wi-Fi はパスワードを作成してもらってから使えるのでパソコンなどは到着 5 日後くらいから使えていたと思います。
食事はどうしましたか？
<p>a. 大学・寮のミールプラン ( <input type="radio"/> ) ミールプラン朝昼晩合わせて週 10 食、4 ヶ月 250 ドル分のチャージ ( 学内にファストフードチェーン店が 3 店舗ありチャージ内で使える ) 時々昼食でレストランに送迎してもらい食事をしていました。</p> <p>b. 主に外食 ( <input type="radio"/> )</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 ( <input type="radio"/> )</p> <p>d. その他 ( <input type="radio"/> ) 具体的に :</p>
留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
週に 2 回カンパセーションパートナーというイベントがあり 1 時間半の時間現地学生の方と話す機会がありました。いつも来てくださる方や初対面の方が毎回いたので交友関係を築く機会が多くあったと感じています。また同じ寮に住んでいる他の留学生ともかなり深く仲良くなることができました。普段大きな車で ELI の先生が運転してくれスーパーに行ったり日帰りで旅に行ったりなどしていたので常に一緒に行動していました。ご飯も一緒に食べるなど普段の生活を通して交友関係を築くことができました。
余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
休日に ELI の先生が日帰りで買い物に連れて行ってくださったり、観光地に連れて行ってくださったりなど、楽しい計画をしてくださりかなり充実した余暇を過ごせていました。何も予定がない休日は同じ寮の友達と料理をして学校の芝生でピクニックをするなど自分たちでも余暇を楽しむ工夫をしていました。また、サンクスギビングの際の長期休暇では個人で旅行を計画し、ニューヨークに行きました。安全面を第一に、資金面も気にしつつ 2 泊という短い期間でしたが行くことができ思い出ができました。
健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

水道の水は飲まない、生っぽい肉は食べない、衣服で体温調節をする、貴重品は常に持ち歩く、現金は最小限を持ち歩く、盗まれて嫌なものは持って行かない持ち歩かない、交通機関では寝ない、常に盗まれるかもしれないという意識をする。

文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

アメリカ人は本当に匂いが強く、ルームメイトがアメリカ人だと気分が悪くなってしまうくらいのおいです。管理者や学校の先生に相談すると部屋も変更してもらえるのでなんでも相談すべきだと思います。

どのような保険に加入しましたか。( )に をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 (  )
- b. 個人の保険のみ (  )
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (  )

予防接種は必要でしたか。( )に をつけてください。

- a. はい (  ) 具体的に：
- b. いいえ (  )

現地で病院に掛かったことはありましたか？

ない

大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

わからない

学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

相談できる人はいますが、大きな問題に当たらなかったので相談はしていません。  
もし何かあればデービットさんに話すと解決できると思います。

現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

ハリケーンの時期にはテレビがないのでニュースなど自然に入ってくる情報はなく、人から聞く情報かウェブで検索し対策をしました。アメリカは銃社会で危険だと重々理解していたので常に警戒心を持っているとそこまで危険を感じなかったです。

### 留学先での学習について

留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

リーディング・ライティング・グラマー・カンバセーション

各 50 分

リーディングはテキストを用いて一週間に一つのテーマで学習していました。ライティングはリーディングのテーマに沿って自分の意見を 20~30 分程度で 15 文ほど書いていました。文法はテキスト通りに指導していただき、問題を解いて随時質問をしたり関連した単語を教えてくださいました。カンパセーションは毎日違う生活に近いトピックで会話の練習をしたり発音の訂正をしていただいたりしました。

授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

ELI への留学のため履修は固定です。

授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

少人数で授業を受けることが出来たので分からないことがあればすぐ質問ができるというメリットがあったものの、全員先生の言っていることが分からなかったり、誰も発言をしなかったりすると空気が悪くなってしまいうことがあったのが困ったことです。

### 留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC 590	〔留学後〕 TOEIC 595
資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

### 今後の進路等について

卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) をつけてください。

a. ( ) 4 年で卒業予定

b. ( ) 卒業は延期する予定 (延長予定期間: )

就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

留学中にもオンラインで参加できる会社説明会やインターンシップに参加していました。今後は本選考に進むための準備をしていきたいと考えています。

### 留学全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。

決して学校の授業だけでは TOEIC の点数が上がることはありませんでした。たくさん時間にもゆとりがある生活をしていたと思うのでもっと自分のためになる勉強をして分からないことを授業終わりなどで先生に質問しておけばよかったのかなと思うような学習態度だったと感じています。

留学して、何が変わったと思いますか。

英語ネイティブの先生から英語で指導を受け英語で質問をしたり答えを述べたりしていく中で日本語を話すときは文章が長くなってしまいがちで、直接思い浮かんだ日本語を英語に変えようとすると話すことが出来ないののでできるだけ伝わるように短文で言いたいことを簡潔に話すことを意識出来るようになったと思います。

留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学に行く前までは私も不安だらけで本当に自分は異国の地で生活できるのかとずっと思っていたのですが、日本では出来ない経験ばかりで充実した毎日を過ごすことができます。留学先には自分以外にもたくさん留学生がいるので現地に着いたら恐怖心はすぐなくなります。資金面でも留学に行くか悩むと思いますが、留学は本当に最高の思い出になります。私も人生の中で一番と言えるほどの思い出になりました。私は留学をおすすめします。

### 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名 (留学先大学言語):		履修した授業科目名 (日本語):	
Reading		リーディング	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50分		
担当教授	ディアナ		
授業内容	テキストを元に単語・文章を読み問題を解く		
試験・課題など	チャプターごとのテストと学期末テストが2回、課題は日によって違う		
学習成果 (自由記入)	まだまだ知らない単語だらけだと実感しました。		
履修した授業科目名 (留学先大学言語):		履修した授業科目名 (日本語):	
Writing		ライティング	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			

授業形態	対面
授業時間数	月～金 毎日 50 分
担当教授	ディアナ
授業内容	リーディングの内容に基づいたテーマで自分の意見を記述しました
試験・課題など	チャプターごとのテストと学期末テストが 2 回、課題は日によって違う
学習成果（自由記入）	はじめは書くアイデアがあっても何から書き出して良いかわからなかったが慣れてからは文章構成が上達し書くスピードが上がったと実感出来ました。

## 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
Grammar		文法	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4 ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50 分		
担当教授	前期：タケシ 後期：オータム		
授業内容	テキストを元に進み、口頭で問題を解く。宿題の解説なども授業内で行う。		
試験・課題など	チャプターごとのテストと学期末テストが 2 回、課題は毎日行った内容の練習問題をいくつか与えられる。		
学習成果（自由記入）	英語で指導されるがネイティブだからこそ会話の使い方を教えてくださり、学んだことを日常生活で使うことで身についたと感じています。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
Conversation		会話	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4 ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		

授業時間数	月～金 毎日 50 分
担当教授	ステファニー
授業内容	プリントを元に発音練習や会話の練習。プレゼンテーション
試験・課題など	学期末テスト 2 回、週に一回程度 1 人でプレゼンテーションを行う。(ppt 作成が課題)
学習成果 (自由記入)	はじめは英語でプレゼンテーションをすることに抵抗があり、緊張しましたが、回数を重ねることで緊張なくなり、言いたいことを伝えることも少しずつ出来るようになったと感じています。

留学費用について

留学費用項目	現地通貨	日本円 (換算)	現地通貨 :	円換算 :	= ¥150
			その他 (備考欄)		
授業料	0	0			
滞在費	2,555	383,250			寮
食費	1,934	290,100			ミールプラン
図書費					
学用品費					
教養娯楽費					
被服費					
医療費					
保険費		76,180			
渡航旅費 (航空運賃・空港税など)		588,404			Visa 含む
雑費		約 50 万円			旅行、レストランでの食事、お土産など
その他					
その他					
その他					
合計		約 130 万円			

以上

\*\*\*\*\*