

## 2024 年度派遣交換留学修了届

HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## 基本情報

留学先国	ドイツ
留学先大学	PFH
形態	国立 公立 私立 その他
学年歴	記入例 1 学期：4 月上旬～7 月下旬、2 学期：9 月中旬～2 月上旬
学生数	4,700 人
創立年	1995 年
留学先での所属学部	
留学時の学年	4 年
留学開始・終了時期	2024 年 10 月 3 日～2025 年 2 月 10 日 ( 5 カ月 )

## 留学先での生活について

大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
学生の街と言われているため、学生が多かった印象。そんなに大きい街ではないため、人口は少ないといわれていたが、日曜日以外は街に多くの人がいた。 大学のキャンパスは比較的小さく、落ち着いた雰囲気だった。
留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 ( <input type="radio"/> ) : 何人部屋でしたか ( 1 人 )
b. アパート ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 )
c. ホームステイ ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 )
d. その他 ( ) : 具体的に :



<p>食生活などに特に弊害は無く過ごすことができた。学校のカフェテリアもメニューが豊富で、ビーガン専用のメニューなどもあった。また、寮の近くや街には多くのスーパーがあり、すぐに買い物に行くことができたため、困ることがなかった。</p> <p>部屋も建物自体の壁が分厚く、外の外気温に触れることなく、とても暖かった。外はマイナスの気温だが、暖房をつけなくても過ごせる位の日もあった。</p>
<p>どのような保険に加入しましたか。( )に をつけてください。</p>
<p>a. 留学先大学が指定した保険 (○)</p> <p>b. 個人の保険のみ ( )</p> <p>c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( )</p>
<p>予防接種は必要でしたか。( )に をつけてください。</p>
<p>a. はい ( ) 具体的に：</p> <p>b. いいえ (○)</p>
<p>現地で病院に掛かったことはありましたか？</p>
<p>特になし。</p>
<p>大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？</p>
<p>受けていないのでわからない。</p>
<p>学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？</p>
<p>わからないことがあったら、インターナショナルオフィスに行き聞いていた。授業のことやテストのこと、学校行事のことなど何でも聞くことができた。</p>
<p>現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？</p>
<p>初日にバディから聞いたこと。また、学校のオリエンテーションの中で様々なことの説明の時間があった。その時に危険なことなども聞くことができた。</p>

### 留学先での学習について

<p>留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。</p> <p>詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドイツ語 A1</li> <li>・International Marketing</li> </ul>
<p>授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。</p>
<p>ドイツ語の授業はレベル別になっており、A1 が一番低いクラスになっている。このクラスが基礎を教えてもらえるクラスで、A2 もとろうと思ったが、難しすぎるとのことだったので辞めた。</p> <p>授業数は、上限も下限もないと言われたが、多く取り過ぎると、課題などが大変になりそうなので、</p>

とる授業の数には気をつけた方が良かった。
授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
履修していた授業は当たり前に英語で展開されているので、やはりついいけない部分などがあつた。そんなときにそのままにしておくのではなくて、わからないところを授業終わりに質問に行ったり、メールを送ったりして聞くことで理解を深めていった。ドイツ語の授業は言語の授業なので、発音など話すことが大切になってくるので、授業内での発言はしっかりするように意識した。その都度発音や言い方が違うことがあれば先生が指摘してくれていたのので、自分の理解が深まり、間違いを改善することができた。

### 留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC850 点	〔留学後〕 TOEIC 755
資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

### 今後の進路等について

卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) をつけてください。
a. (○) 4年で卒業予定 b. ( ) 卒業は延期する予定 (延長予定期間: )
就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
4回生のため、留学から帰国後の就職先が決まっているため、就職先との面談を留学期間中にした。この面談は、留学期間中に研修があり、その研修に参加できなかったため、オンラインでの面談を行った。

### 留学全般について

留学を終えての学習成果を教えてください。
英語のスピーキング力、リスニング力の向上、そしてドイツ語の基礎的な部分の理解ができた。
留学して、何が変わったと思いますか。
留学を経験して、失敗を恐れない力がついたと思う。何事にも恐れず対応し、自分でやり遂げることができるようになった。
留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

はじめは行きたくないと考えていましたが、現地でしか学べないことや体験できないことが多くあり、とても貴重な経験になりました。言語は、日本にいたら使う機会も少なく、自分がどのくらいできているのかわかりませんが、海外に出るといかに自分の力が微弱なのかを痛感しましたし、感じたからこそ、もっと話せるように頑張りたいと考えることができるようになりました。また、ネットや本でしか見たことがなかった景色を自分の目で見て体感することができる貴重な経験になります。

### 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名 (留学先大学言語):	履修した授業科目名 (日本語):
Beginners Deutsch/GermanA1	ドイツ語 A1
科目設置学部・研究科	Language Courses
履修期間	1 学期
単位数	3 単位
本学での単位認定状況	無し
授業形態	オンライン
授業時間数	42 時間
担当教授	Mrs. Heike Georges
授業内容	ドイツ語基礎
試験・課題など	口頭試験
学習成果 (自由記入)	ドイツに留学に来たため、必ずとろうと思って履修した授業。日本では教科書で読んだ程度の知識しか無く、いきなり自己紹介を練習し始めたときは驚いたが、徐々にドイツ語にも慣れ、実際に話ながら学ぶことで身になっていたと感じた。数字や簡単な名詞、文章を読むことなど基礎的なところ葉できるようになり、もっと学びたいと思うようになった。
履修した授業科目名 (留学先大学言語):	履修した授業科目名 (日本語):
Advanced International Marketing	国際マーケティング
科目設置学部・研究科	Master of Business Administration
履修期間	1 学期
単位数	3 単位
本学での単位認定状況	無し
授業形態	対面・オンラインのハイブリッド
授業時間数	42
担当教授	Dr. Steffen Jahn

授業内容	国際マーケティングについて
試験・課題など	筆記試験
学習成果（自由記入）	普段日本語で受けている内容の授業を英語で受けるとなると急に難しく感じた。さらに、視点の中心がヨーロッパで学びがとても新鮮に感じた。授業中の他の生徒の発言の積極性なども直に感じるところができ、授業の内容以外のところでも学びがあった。

**学習・研究活動レポート**

履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）:		履修した授業科目名（日本語）:	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			

授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

留学費用について

留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	現地通貨：€	円換算 1€ = ￥166
			その他（備考欄）	
授業料	0	0		
滞在費	3,540 (月 590€)	587,640		
食費	約 200	33,200		
図書費	0	0		
学用品費	0	0		
教養娯楽費	0	0		
被服費	0	0		
医療費	0	0		
保険費	1,027	166,180		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	1,693	274,000		
雑費	400	66,400		
その他		0		
その他		0		
その他		0		
合計	6,860	1,127,420		

以上

\*\*\*\*\*