

## 2025 年度春学期派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## ■基本情報

留学先国	オーストラリア
留学先大学	グリフィス大学
形態	公立
学年歴（留学先大学の年間スケジュール）	秋期：3月上旬-6月下旬 冬期：7月下旬-10月下旬 夏期：11月上旬-2月下旬
学生数	約 27,000 人（留学生 17%）
創立年	1971 年
留学先での所属学部	Griffith English Language Institute
留学時の学年	3 回生
留学開始・終了時期	2025 年 3 月 10 日～ 2025 年 6 月 29 日（約 4 カ月）

## ■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
グリフィス大学の語学学校（ブリスベンキャンパス）は、ブリスベン中心部に位置しています。キャンパスの周辺には、大きなショッピングセンターや飲食店、洋服店などが立ち並び、都会的で便利な環境が整っています。また、ブリスベンは音楽や芸術が盛んな都市で、市内では楽器を演奏する人や歌を歌う人の姿がよく見られ、にぎやかで活気のある雰囲気が印象的でした。建物もデザイン性に富んでおり、現在性でインパクトのあるものから、歴史を感じさせるヨーロッパ風の建築までさまざま、美しい街並みが広がっていました。
② 留学中はどこに住んでいましたか？

a. 大学寮 ( ) : 何人部屋でしたか ( 人)
b. アパート ( ) : 何人部屋でしたか ( 人)
c. ホームステイ ( ○ ) : 何人部屋でしたか ( 人)
d. その他 ( ) : 具体的に :
<b>③ 住環境はどうでしたか？</b>
住環境はとても整っていました。家族はホストマザー、ホストブラザー、犬がいて毎日おいしいご飯を食べることができて、部屋もとても綺麗で快適に過ごしていました。
<b>④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？</b>
家、学校の Wi-Fi はとても快適でした。 駅はインターネット回線が悪かったです。
<b>⑤ 食事はどうしましたか？</b>
a. 大学・寮のミールプラン ( )
b. 主に外食 ( )
c. 自炊と外食が半々程度 ( )
d. その他 ( ○ ) 具体的に : ホームステイ先での食事
<b>⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？</b>
授業は、スピーキング中心だったのでクラスメンバーと話す機会が沢山ありました。そこで他の留学生と交流を深めました。また、留学メンバーみんなで集まる会があったので積極的に参加し、新しい留学生と出会うきっかけになりました。
<b>⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？</b>
ホストマザーと一緒に過ごしたり、友人と旅行にいたりしました。
<b>⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。</b>
危機管理として、学校がある都会に 8 時以降までいないことを意識していました。
<b>⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。</b>

オーストラリアは、お店が早く開いて、早く閉じことが多いです。なので、生活習慣としても聞いたところ朝方の方が多く、私のホストマザーも 18 時には夕飯を食べ、21 時までには必ず寝るという習慣があったので夜型の方など注意しておいたほうがいいかもしれません。

⑩ どのような保険に加入しましたか。( ) に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 (  )
- b. 個人の保険のみ ( )
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( )

⑪ 予防接種は必要でしたか。( ) に○をつけてください。

- a. はい ( ) 具体的に：
- b. いいえ (  )

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

ありません。

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

学内外で問題がなかったです。

ですが、留学先に相談窓口があり、アプリもありました。

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

実際に現地の先生方、ホストマザーに教えていただいていたいました。

できるだけ夜道は歩かないようにしていました。

### ■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

科目 英語

時間 8時半~13時

授業内容 スピーキング、リスニング、リーディング、ライティング

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

特にはないです。



自分から積極的に行動する力が高まったと強く感じています。些細なことかもしれませんが、現地では見知らぬ人や店員さんに質問しなければ解決できない場面が何度かありました。最初はためらいもありましたが、次第に「聞くしかない」と思えるようになり、最終的には分からないことがあれば自分から積極的に尋ねられるようになったと実感しています。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

これまでの自分は、物事をとても狭い視野で捉えていたのだと気づくことができました。留学を通じて、自分の視野が大きく広がったと感じています。とても楽しい4カ月間で、多くの人に支えられ、たくさんの素敵な出会いにも恵まれました。人生の中でも特に充実した日々を過ごすことができ、留学を考えている方にはぜひ一歩踏み出して挑戦してほしいと思います。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
English		英語	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4 カ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月曜日～金曜日 毎日4時間		
担当教授	毎ターン 担当者は2人 1ターン目 ジョー、コール 2ターン目 ジョー、アリーナ 3ターン目 アリーナ、コール		
授業内容	授業では主にスピーキングとリスニングに重点が置かれており、プレゼンテーションも週に2回行われていました。リーディングとライティングの授業では、週に2つほどのテーマを扱いながら学習を進めていました。授業の進行は毎日ランダムで、決まった形は特にありませんでした。		
試験・課題など	試験は5週間に1度、4技能（読む・書く・聞く・話す）すべてを対象に実施されます。課題は毎日出されており、継続的な学習が求められました。		
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	

科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：

科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	
授業時間数	
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
学習成果（自由記入）	

■留学費用について

		現地通貨：	円換算：1ドル＝¥109円
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）
授業料		800,000	
滞在費		740,000	平日の夕食費、休日の三食費も含む
食費		80,000	
図書費			
学用品費			
教養娯楽費			
被服費			
医療費			
保険費			
渡航旅費（航空運賃・空港税など）		506,120	
雑費		400,000	旅費、お土産代など
その他			
その他			
その他			
合計		2,526,120	

以上

\*\*\*\*\*