

2025 年度秋学期派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	カピオラニココミュニティカレッジ
形態	公立
学年歴（留学先大学の年間スケジュール）	春学期：1月上旬～3月中旬 秋学期：8月下旬～12月下旬
学生数	5914名
創立年	1946年
留学先での所属学部	Hospitality & Tourism
留学時の学年	3
留学開始・終了時期	2025年8月16日～2025年12月21日 (4カ月)

■留学先での生活について**① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？**

大学のキャンパスはダイヤモンドヘッドの麓にあるということもあり急な坂も多くありました。自然に囲まれた広大なキャンパスでした。キャンパスは学部ごとに分かれていてナース、警備、料理に特化した学部もありました。授業の時間は日本のように何限と決まっていなくそれぞれの時間で行われていたため、昼休みに人が混むというような状況はありませんでした。学校の周辺は観光客も多くいるため比較的治安のよい町でした。また、学校の周りほとんど住宅街だったのでスーパーなどは少し歩かないとなかったです。

② 留学中はどこに住んでいましたか？	
a. 大学寮	() : 何人部屋でしたか (人)
b. アパート	() : 何人部屋でしたか (人)
c. ホームステイ	(○) : 何人部屋でしたか (1 人)
d. その他	() : 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？	
<p>自分の部屋でもしっかりとインターネットを使用することが出来ました。また、ホストブラザーともう一人の日本人の留学生の3人でバスルームを共有していました。冷蔵庫の中にある冷凍食品や前日のご飯の残りなどはお腹がすいたときにいつでも食べていいと言われていました。なので、食事で困ることはあまりありませんでした。水も冷蔵庫に設置されていたウォーターサーバーから自由に飲むことができ水も特に問題はありませんでした。</p>	
④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？	
<p>ステイ先、学校共にインターネット環境が整っていました。人が多くいるショッピングセンターなどではインターネットの速度が遅くなったり使えなくなったりすることはありませんでした。</p>	
⑤ 食事はどうしましたか？	
a. 大学・寮のミールプラン	()
b. 主に外食	()
c. 自炊と外食が半々程度	()
d. その他	(○) 具体的に：ホストファミリーが作ってくれました
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？	
<p>学期の初めに留学生を対象とした交流イベントがあったり、留学生が集まる施設などがあったりしたのでそのようなところに行き自分から他の学生と交流をしていました。同じ授業を履修している学生と一緒に過ごすことが多かったです。そこで、学生と学生のつながりで新たな人と交流をすることが出来ました。学校内で一緒に過ごすだけでなく放課後にご飯に行ったり出かけたりして交流をさらに深めていきました。</p>	
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？	
<p>長期休暇はありませんでしたが、休日は友人やホストファミリーと一緒に過ごしていました。友人とはオアフ島内の観光名所であったり、おいしいレストランを紹介してもらいそこに行ったりしていました。ホストブラザーは日本のカードが好きということもありイベントに連れて行ってもらっていました。ホストマザーとはコストコへ買い物に行ったり朝食で食べに行ったりしていました。誰かと外出することが多くありましたが、休日で1日は必ず課題をする日を決めて図書館へ行ったり友人と課</p>	

題をやったりしていました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

外出をする際にはズボンのポケットにはスマホや財布入れないで必ず小さいバックを持つようにしていました。学校やバスの中など冷房が効いてとても寒いことが多かったので上着があった方が良くと思います。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

友人の中には食事の前にしっかりとお祈りをしている人もいましたが、それに対して自分が何かをしたりすることはなかったです。なので、周りには様々な宗教の学生がいましたが特に意識することはありませんでした。友人に宗教上の理由で食べられないものがある学生がいましたが、その場合も聞いて違う料理を頼んだりその食べ物を避けたりするようにしていました。

⑩ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 ()
 b. 個人の保険のみ ()
 c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()

⑪ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。

- a. はい () 具体的に：
 b. いいえ ()

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

病気に掛かることはありませんでした。

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

大学内で医療サービスを利用することがなかったので詳しくはわかりません。

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

学校内に留学生センターがあったので、入学手続きなどのわからないことがあるたびに行っていました。

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

ハワイのニュースを自分で知ることがなかったので、友人から事件があったら聞いていました。防犯対策として外出する際には、パスポートなどが入っているスーツケースには鍵をかけていました。また、ホストマザーからは外出をするときには必ず窓を閉めるように言われていました。夜の道はなるべく一人ではなく誰かといるようにしていました。それだけでなく、人が少ない裏道などは通らずに明るい道を使うようにしていました。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

月曜日 Intro to Hawaiian Culture, Tour Operations Management

火/木 Intro to Hospitality & Tourism

水/金 Tourism Development & Manage

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

私は KCC の説明会で知った certificate program というものを履修しました。そのため、どのような授業があるのかなど自分自身でシラバスを見ることがあまりありませんでした。なので、実際に授業が始まり友人に聞いて自分の興味のある授業があると知りました。何かのプログラムの授業だけを履修するのも良いですが、一通りどのような授業があるのかというのを確認した方が良いと思います。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

最初の授業でオリエンテーションを受けた際に、課題の出し方や学校のウェブサイトの使い方などを英語ですべて説明されるときはとても混乱をしました。グループワークなどが多くあった授業を履修したので積極的に話すことを意識しました。他の国の生徒と関係を築くことにおいてもそれを意識しとてもうまくいきました。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験

{留学前}
TOEIC 785

{留学後}
TOIEC

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Intro to Hawaiian Culture	ハワイ文化入門
科目設置学部・研究科	Hawaiian Studies
履修期間	8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	2時間45分
担当教授	パラキコ
授業内容	ハワイの文化、歴史
試験・課題など	授業内課題、授業外課題
学習成果（自由記入）	ハワイの神話や歴史を学ぶことが出来ました。また、課外活動も多く実際に現地に行って説明を受けるなどして理解を深めることが出来ました。
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Intro to Hospitality & Tourism	ホスピタリティー、観光入門
科目設置学部・研究科	Hospitality & Tourism
履修期間	8月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	1時間15分
担当教授	Kozue
授業内容	観光業における様々な職種について
試験・課題など	中間・期末テスト、授業内課題、プレゼンテーション
学習成果（自由記入）	観光業のなかでも飲食やホテルなどといった多くの職種について学ぶ授業でした。それぞれがどのように観光に関わっているかというのを学ぶことが出来ました。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Tour Operations Management		ツアー管理	
科目設置学部・研究科	Hospitality & Tourism		
履修期間	8月～12月		
単位数	3		
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	2時間30分		
担当教授	パラキコ		
授業内容	ツアー運営の仕方、ガイドの仕方		
試験・課題など	授業内外課題		
学習成果（自由記入）	実際に課外活動でハワイの歴史的な場所に行きそれぞれの担当箇所についてプレゼンしたり、バスでツアーを行った際のバスガイドを行ったり実践的な観光業を経験することができました。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
S. Tourism Development & Manage		旅行開発、管理	
科目設置学部・研究科	Hospitality & Tourism		
履修期間	8月～12月		
単位数	3		
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	1時間30分		
担当教授	Karel		
授業内容	観光地における問題点と発展		
試験・課題など	グループプレゼンテーション、中間・期末テスト、課題		
学習成果（自由記入）	観光を発展させるためにはどのようなことを考慮する必要があるのか、観光による問題をどのように解決をして観光を維持していくのかということ学びました。		

■留学費用について

			現地通貨：ドル	円換算： \$ 1 = ¥155
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料				
滞在費		1,153,500		
食費		150,000		
図書費				
学用品費	8	1240		
教養娯楽費	240	37,200		
被服費	240	37,200		
医療費				
保険費	608	94,300		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	1,288	199,700		
雑費				
その他				
その他				
その他				
合計		1,583,140		

以上

本学学生の個人的な質問等に回答していただける方、また卒業後のフォローアップ調査に協力いただける方は、下にお名前と連絡先をご記入ください。ご記入いただいた個人情報は、本目的以外には利用致しません。

(了)