

2025 年度春学期派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	バルドスタ州立大学
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他
学年歴（留学先大学の年間スケジュール）	※記入例 1 学期：9 月中旬～1 月中旬、2 学期：1 月下旬～6 月中旬 春学期：1 月中旬～5 月中旬、夏学期：5 月中旬～7 月末、 秋学期：8 月中旬～12 月中旬
学生数	約 11,270 人
創立年	1906 年
留学先での所属学部	ELI
留学時の学年	3 年
留学開始・終了時期	2025 年 1 月 27 日～ 2025 年 5 月 25 日 (4 カ月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
とてもきれいで静かで平和な街です。
② 留学中はどこに住んでいましたか？

a. 大学寮 (○) : 何人部屋でしたか (2 人) b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (): 何人部屋でしたか (人) d. その他 (): 具体的に :
③ 住環境はどうでしたか？
最後の数日、エアコンが効かなくなってとても暑かったですが、住みやすかったです。
④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？
よかったです。
⑤ 食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン (○) b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に :
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
授業や学校が開いてくれる旅行プログラムなどで交流を深めました。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
旅行に行ったり、友達と市内のモールでショッピングをしたりしました。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
早寝早起きを徹底しました。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

特にないです。
⑩ どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 () b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (○)
⑪ 予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。
a. はい (○) 具体的に：おたふくかぜなど b. いいえ ()
⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？
なし
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
可能
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
学校の先生 分かりません。
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
スマホを目に見えるところで持ち歩かない。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
文法、リーディング、ライティング、カンパセーションの4つの科目をそれぞれ50分ずつ 主に教科書を解き、週2、3でテストがありました。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
特にないです。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
リスニング力がなくて先生の発言を理解するのに手こずることがありました。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC450 点	〔留学後〕 TOEIC535 点
② 資格試験	
〔留学前〕 簿記 3 級	〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. (○) 4年で卒業予定
b. () 卒業は延期する予定(延長予定期間：)
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
英会話や TOEIC の文法問題集をしました。また、簿記 2 級の勉強もしました。

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。

以前よりもスピーキング力とリーディング力が上がったように感じます。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

コミュニケーション能力

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

不安なことも多いと思いますが、行く価値があると思います。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Grammar		文法	
科目設置学部・研究科			
履修期間	2025.1.30~2025.5.24		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	講義型授業		
授業時間数	50 分		
担当教授			
授業内容	文法		
試験・課題など	小テスト、中間テスト、期末テスト		
学習成果（自由記入）			
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	

Reading		読解
科目設置学部・研究科		
履修期間	2025.1.30~2025.5.24	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態	講義型授業	
授業時間数	50 分	
担当教授		
授業内容	読解	
試験・課題など	小テスト、中間テスト、期末テスト	
学習成果（自由記入）		

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：
Writing		ライティング
科目設置学部・研究科		
履修期間	2025.1.30~2025.5.24	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態	講義型授業	
授業時間数	50 分	
担当教授		
授業内容	ライティング	
試験・課題など	小テスト、中間テスト、期末テスト	
学習成果（自由記入）		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：

Conversation		会話
科目設置学部・研究科		
履修期間	2025.1.30~2025.5.24	
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態	講義型授業	
授業時間数	50 分	
担当教授		
授業内容	会話、プレゼン	
試験・課題など	小テスト、中間テスト、期末テスト、プレゼン	
学習成果（自由記入）		

■留学費用について

			現地通貨：ドル	円換算： 150 = ¥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料	4000	600,000		
滞在費	2535	380,250		
食費	2500	375,000		
図書費				
学用品費	20	2,900		
教養娯楽費	2000	300,000		
被服費				
医療費				
保険費	256	41,010		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2180	326,870		
雑費	500	75,000		
その他				
その他				
その他				
合計	13,991	2,101,030		

以上
