

## 2025 年度秋学期派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## ■基本情報

留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	バルドスタ州立大学
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴（留学先大学の年間スケジュール）	1 学期：8 月中旬～12 月中旬、2 学期：1 月中旬～4 月中旬
学生数	約 11000 人
創立年	1906 年
留学先での所属学部	ELI
留学時の学年	3 年
留学開始・終了時期	2025 年 8 月 15 日～ 2025 年 12 月 11 日（約 4 カ月）

## ■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
自然が豊かで野生動物などがみられ、また、都会のような遊び場やナイトライフは少ないイメージでした。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 ( O ) : 何人部屋でしたか ( 人 )
b. アパート ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 )
c. ホームステイ ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 )
d. その他 ( ) : 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？

<p>部屋が非常に寒く、体温調節が大変でした。また、お風呂に慣れていなかったなので、苦手意識が強かったです。</p>
<p>④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？</p>
<p>学内は非常に良いが、学外はあまりよくない。</p>
<p>⑤ 食事はどうしましたか？</p>
<p>a. 大学・寮のミールプラン ( <input type="radio"/> )</p> <p>b. 主に外食 ( <input type="checkbox"/> )</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 ( <input type="checkbox"/> )</p> <p>d. その他 ( <input type="checkbox"/> ) 具体的に：</p>
<p>⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？</p>
<p>私が最も意識したことは、なにかもコミュニティに所属するということです。そこで、私はサッカーを通して友達を見つけ、それをもとに交友関係を広げていきました。</p>
<p>⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？</p>
<p>友達と短い旅行に行きました。また、友達の家を招いてもらいました。</p>
<p>⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。</p>
<p>ヘルシーな食べ物があまりないので、毎日野菜を食べるということを意識していました。</p>
<p>⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。</p>
<p>あまり意識せずに、日本の文化を教えてみるのが大事だと思います。</p>
<p>⑩ どのような保険に加入しましたか。( <input type="checkbox"/> ) に○をつけてください。</p>
<p>a. 留学先大学が指定した保険 ( <input type="radio"/> )</p> <p>b. 個人の保険のみ ( <input type="checkbox"/> )</p> <p>c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( <input type="checkbox"/> )</p>
<p>⑪ 予防接種は必要でしたか。( <input type="checkbox"/> ) に○をつけてください。</p>
<p>a. はい ( <input type="checkbox"/> ) 具体的に：</p> <p>b. いいえ ( <input type="radio"/> )</p>
<p>⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？</p>

なし。
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
いいえ。
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
現地留学の担当者
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
友達から情報を仕入れ、それに気を付けていた。

**■留学先での学習について**

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
英語（文法、読み、書き、会話） 週に5日50分ずつ（月～金）
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。 携帯電話の使用禁止、私語の禁止。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
初めの頃は、先生の英語が理解できなくて苦労しました。しかし、授業を受けていくうえで、理解できるようになりました。また、常に発言するという意識をして授業を受けていました。

**■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について**

① 外部語学試験	
〔留学前〕 TOIEC695 点	〔留学後〕 TOIEC695 点
② 資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕



本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	55分
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	小テスト、試験
学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
reading	読み
科目設置学部・研究科	
履修期間	4カ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	55分
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	小テスト、試験
学習成果（自由記入）	

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
writing	書き
科目設置学部・研究科	
履修期間	4カ月
単位数	

本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	55分
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	単語テスト、試験
学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
conversation	会話
科目設置学部・研究科	
履修期間	4ヶ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	55分
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	リスニングテスト、試験、プレゼン
学習成果（自由記入）	

■留学費用について

		現地通貨：	円換算： = ¥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）
授業料		600,000	
滞在費		400,000	寮
食費		400,000	ミールプラン、外食

図書費	0	0	
学用品費	0	0	
教養娯楽費	0	0	
被服費	0	0	
医療費	0	0	
保険費		101,000	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）		560,000	
雑費		200,000	
その他			
その他			
その他			
合計		2,261,000	

以上

\*\*\*\*\*

本学学生の個人的な質問等に回答していただける方、また卒業後のフォローアップ調査に協力いただける方は、下にお名前と連絡先をご記入ください。ご記入いただいた個人情報は、本目的以外には利用致しません。

(了)