

## 2025 年度秋学期派遣交換留学修了届

※HP 上で公開しますので、個人情報記入しないようにしてください。

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

## ■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	バルドスタ州立大学
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴（留学先大学の年間スケジュール）	春学期：1月中旬～5月上旬、夏学期：5月中旬～7月下旬 秋学期：8月中旬～12月中旬
学生数	約 11,270 人
創立年	1906 年
留学先での所属学部	ELI
留学時の学年	3
留学開始・終了時期	2025 年 8 月 13 日～ 2025 年 12 月 15 日 ( 4 カ月)

## ■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
私の留学先であるバルドスタ州立大学は、アメリカジョージア州のバルドスタという町に位置しています。バルドスタは非常にのどかな町で、緑が多く自然豊かな環境で、キャンパス内には多くのリスが生息していました。キャンパスの雰囲気も穏やかで、学生たちは気さくで親切な人が多く、温かい印象を受けました。 また、バルドスタ州立大学にはアメリカ人学生と交流できるさまざまな施設があり、それらの場所では多くの学生が明るく楽しそうに過ごしていました。
② 留学中はどこに住んでいましたか？

<p>a. 大学寮 ( <input type="radio"/> ): 何人部屋でしたか ( 2人 )</p> <p>b. アパート ( ): 何人部屋でしたか ( 人 )</p> <p>c. ホームステイ ( ): 何人部屋でしたか ( 人 )</p> <p>d. その他 ( ): 具体的に :</p>
<p>③ 住環境はどうでしたか？</p> <p>住環境はアメリカらしさを感じられる良い環境でした。</p>
<p>④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？</p> <p>現地のインターネット環境は良好で、Google Meet や Zoom を使用する際にも特に問題はありませんでした。</p>
<p>⑤ 食事はどうしましたか？</p> <p>a. 大学・寮のミールプラン ( <input type="radio"/> )</p> <p>b. 主に外食 ( )</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 ( )</p> <p>d. その他 ( ) 具体的に :</p>
<p>⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？</p> <p>私の留学プログラムには授業の一環で週に 2 回アメリカ人や他の留学生と約 2 時間会話をする「Conversation Partners」という集まりがあり、そこで話す中で連絡先を交換し、ご飯に誘ったり、遊びに誘ったりして交流を深めました。</p>
<p>⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？</p> <p>余暇や休日にはニューヨークやディズニー、アトランタなど様々な場所に旅行に行ったり、アメリカ人の友人と出かけたり、料理をしたりなどして過ごしました。</p>
<p>⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。</p> <p>健康管理では、栄養が偏らないよう食事内容に気を配ることを意識しました。危機管理としては、夜間に暗くなってからは、アメリカ人の友人と一緒に行動する場合を除き、なるべく外出を控えるよう心がけました。</p> <p>アドバイスとして、私自身、体調を崩したり、水質が合わず肌荒れを起こしたりした経験があるため、風邪薬や皮膚用の塗り薬など、日本で使い慣れた医薬品を多めに持参することを勧めます。</p>
<p>⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。</p> <p>衣については、アメリカで販売されている服は生地が薄く、デザインも日本とは大きく異なるため、可能であれば滞在予定の季節に合った服は日本から持参することを勧めます。</p> <p>食については、スープ類の味や種類が日本とは大きく異なるため、フリーズドライのスープなどを持参するとよいと思います。</p> <p>住については、特にありません。</p>

⑩	どのような保険に加入しましたか。( )に○をつけてください。
a.	留学先大学が指定した保険 ( )
b.	個人の保険のみ ( )
c.	大学指定の保険と個人保険の両方 ( ○ )
⑪	予防接種は必要でしたか。( )に○をつけてください。
a.	はい ( ) 具体的に：
b.	いいえ ( ○ )
⑫	現地で病院に掛かったことはありましたか？
	ありません。
⑬	大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
	分かりません。
⑭	学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
	私の留学プログラムの担当教授のデイビッドに相談しました。
⑮	現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
	危険情報については、現地のアメリカ人の友人から情報を得ていました。夜遅くに出歩かなければ大きな問題はないと聞いていたため、それを意識して行動していました。

■留学先での学習について

①	留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
	Grammar、Conversation、 Reading、 Writing 各 50 分 Grammar ではテキストを用いて文法問題を解く学習を行いました。Conversation では、二人一組で与えられたテーマについて会話を行いました。Reading では記事を読み、問題を解いた後、発表しました。Writing では、英作文やエッセイを書く際の文章構成を学び、それをを用いて英文を書く練習を行いました。
②	授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
	ELI への留学のため、履修は固定で決まっています。
③	授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
	困ったことは、レベルが上がるにつれてアカデミック英語が多くなり、文章の難易度が高く、理解が難しかった点です。 努力したことは、授業で指名されるのを待つのではなく、自ら積極的に答えを発表する姿勢を心がけ



## ■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Grammar		文法	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50分		
担当教授	フレミング		
授業内容	テキストを読み、問題を解く。		
試験・課題など	チャプターごとのテストが週に1回、ファイナルテストが2回ありました。		
学習成果（自由記入）	高校までに授業で習ったこと以外の新しい表現を学ぶことができ、英作文を書いたりアメリカ人の友人と話したりする際の表現の幅が広がりました。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Conversation		会話	
科目設置学部・研究科			
履修期間	4ヶ月		
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50分		
担当教授	フレミング		
授業内容	テキストを読み、問題を解く。		
試験・課題など	毎週プレゼンの発表がありました。ファイナルテストが2回ありました。		
学習成果（自由記入）	日本ではスピーキング力を日常的に使用する機会が少なく、留学当初は思うように英語を話すことができませんでした。しかし、授業や日常会話を通じて英語を話す機会を継続的に持つことで、次第に自分の伝えたい内容を瞬時に英語で表現できる力を身につけることができました。		

## ■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Reading		リーディング	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50 分		
担当教授	フレミング		
授業内容	テキストを読み、問題を解く。		
試験・課題など	毎週まとめテストとポキャブラリーテストがありました。2 カ月に 1 回ファイナルテストがありました。		
学習成果（自由記入）	留学を通じて、文章を読みながら内容を理解する速度が向上したと感じています。留学当初は、英文を前から一度で読み進めながら意味を理解することが難しかったのですが、授業を通してリーディングの解き方や文章構成について体系的に学んだことで、留学前と比べて英文を読む速度が格段に向上しました。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Writing		ライティング	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態	対面		
授業時間数	月～金 毎日 50 分		
担当教授	フレミング		
授業内容	テキストを読み、問題を解く。		
試験・課題など	毎週テーマについて英作文を書くテストが 1 回ありました。2 カ月に 1 回ファイナルテストがありました。		

学習成果（自由記入）	留学当初は、英語で長い文章を書くことがあまりできませんでした。留学後はより長く、細かな情報まで含めた英語の文章を書けるようになりました。
------------	--

■留学費用について

		現地通貨：	円換算： = ¥150
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）
授業料		616,386	
滞在費	2,623	393,450	寮
食費	1,934	360,100	ミールプラン・その他
図書費		0	
学用品費		0	
教養娯楽費		0	
被服費		70,000	
医療費		0	
保険費		101,020	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）		567,549	Visa 含む
雑費		500,000	旅費・お土産代・イベント参加費等
その他			
その他			
その他			
<b>合計</b>		<b>2,608,505</b>	

以上

\*\*\*\*\*

本学学生の個人的な質問等に回答していただける方、また卒業後のフォローアップ調査に協力いただける方は、下にお名前と連絡先をご記入ください。ご記入いただいた個人情報は、本目的以外には利用致しません。

(了)