

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	スノーカレッジ
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬 8月中旬～12月中旬
学生数	5000名
創立年	1888年
留学先での所属学部	語学学校
留学時の学年	3年
留学開始・終了時期	2023年 8月 17日～ 2023年 12月 17日 (4カ月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
非常に小さい町で、学校の周りだけ栄えています。キャンパスの雰囲気は、留学生が多く穏やかな雰囲気です。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 (<input type="radio"/>)： 何人部屋でしたか (2/8人) b. アパート ()： 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ ()： 何人部屋でしたか (人) d. その他 ()： 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？
部屋によって異なると感じましたが、私の部屋は、アメリカ人5人とエクアドル人1人台湾人1人で構成されており、非常に過ごしやすかったです。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？
学内中どこでも Wi-Fi 環境が整っているため、常にネットにつながる状況でした。
⑤ 食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン () b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 (○) 具体的に： 一週間に 7 回分はミールプランを使用し、それ以外は自炊。
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
私は Japan Club を立ち上げたため、そこでの活動で、異文化交流を深めることができました。それ以外でも、留学生が非常に多い環境なため、クラスメイトとの関わりや、学校内のイベントでも異文化交流をすることができました。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
主に、サンクスギビングは近くのアウトレットに言ってショッピングに出かけたり、秋休みにはロサンゼルスにいったりしました。土日休みは、田舎であるため、ほとんど遊ぶ場所がないため、山に星を見に行くことが多かったです。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
ユタ州は非常に乾燥しているため、夏でも冬でも常に乾燥対策は必要だと感じました。加湿器を購入することをお勧めします。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

留学生が多いため、アメリカの文化だけでなく、南アメリカの国の文化も体験することができます。宗教の違いは、留学生は主にキリスト教、現地のアメリカ人はモルモン教の方が多いです。それぞれ、毎週日曜日には教会に行きます。

⑩ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 ()
- b. 個人の保険のみ (○)
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()

⑪ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。

- a. はい () 具体的に：
- b. いいえ (○)

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

無

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

受けていないのでわかりません。

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

実際に困ったことがなかったのでわかりませんが、相談しやすい環境でした。

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

現地にいるほかの日本人の方々との情報共有が主でしたが、本当に安全な場所だったため、ほとんどありませんでした。

■ 留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

語学留学だったため、リスニング、リーディング、ライティング、文法、アメリカ文化の授業がありました。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
自分で受講する授業を選択することができないため、ありません。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
少人数のクラスなため、発言することが多いです。努力したことは、大量の課題をこなすことです。日本人は、他の国の人と比べて発言授業内で発言することが難しいが、発言しないと積極性が無いと評価されます。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC 585点	〔留学後〕
② 資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
<p>a. (<input checked="checked" type="radio"/>) 4年で卒業予定</p> <p>b. () 卒業は延期する予定 (延長予定期間:)</p>
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
留学中から、オンラインでの企業説明会や、インターンシップに積極的に参加しました。留学中から本選考を受けていたため、帰国後一週間以内に一社から内定をいただき、現在も就職活動中です。

--

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
<p>現地では、日本人の大学生と比べて意欲のある人が多く、また田舎であったため、勉強する環境が非常に整っていました。毎日大量の課題が出るため、学習を継続する力は身についたと感じます。</p>
② 留学して、何が変わったと思いますか。
<p>価値観が広がりました。スノーカレッジは本当にたくさんの国から留学生を受け入れているため、たくさんの国の異文化を知ることができます。食事の文化や、生活習慣など、旅行では得られないたくさんの異文化理解力を身につけることができたと感じます。</p>
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
<p>たくさんの国の友達ができますし、今しか体験できない本当に生涯に残る思い出ができます。ぜひチャレンジしてください。</p>

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Level2 Grammar	レベル2 文法
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	8月21日～10月10日

単位数	
本学での単位認定状況	無
授業形態	少人数制
授業時間数	週3回 一回50分
担当教授	Mrs.B
授業内容	英文法
試験・課題など	大きな試験は2回。小テストは毎回ある。課題は多い。
学習成果（自由記入）	中学レベルの文法から、詳しく復習することができた。
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Level 2 Composition	レベル2 ライティング
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	8月21日～10月10日
単位数	
本学での単位認定状況	無
授業形態	少人数制
授業時間数	週3回一回50分
担当教授	Mrs.B
授業内容	ライティング
試験・課題など	大きなテストは2回。小さなテストは時々ある。
学習成果（自由記入）	エッセイの書き方を一から学ぶことができ、ライティング能力が向上した。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Level2 Listening	レベル2 リスニング
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	8月21日～10月10日

単位数	
本学での単位認定状況	無
授業形態	少人数制
授業時間数	週 5 回。一回 50 分
担当教授	Ms. Hatch
授業内容	音声をきいてノートに書きとる
試験・課題など	宿題は少なめ。テストは大きいテストは 2 回。小さなテストは 2 週間に一回程度である。
学習成果（自由記入）	リスニング力が向上したとともに、ノートに分かりやすく書く力も身についた。
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Conversation	英会話
科目設置学部・研究科	ESL
履修期間	8 月 21 日～12 月 14 日
単位数	
本学での単位認定状況	無
授業形態	少人数制
授業時間数	週 5 回。一回 50 分
担当教授	Ms. D. Oqden
授業内容	英会話
試験・課題など	宿題やテストなどは、無。
学習成果（自由記入）	英語でゲームをしながら自然に英語が身につき、会話力の向上につながった。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Level2 Reading	レベル2 リーディング

科目設置学部・研究科	ESL	
履修期間	8月21日～10月10日	
単位数		
本学での単位認定状況	無	
授業形態	少人数制	
授業時間数	週2回。一回90分	
担当教授	Ms. Jones	
授業内容	長文読解	
試験・課題など	宿題は多い。テストは大きいテストは2回。小さなテストは毎回あった。	
学習成果（自由記入）	素早く文章を読む力がみについた。	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
Level3 Composition	レベル3 ライティング	
科目設置学部・研究科	ESL	
履修期間	10月11日～12月14日	
単位数		
本学での単位認定状況	無	
授業形態	少人数制	
授業時間数	週3回。一回50分	
担当教授	Mr. Peterson	
授業内容	エッセイを書く練習	
試験・課題など	宿題が多い。試験はなく、大きなエッセイを3回ほど提出した。	
学習成果（自由記入）	レベル2で学習した内容を応用させた授業で、本格的なエッセイを書く練習ができた。	

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Level3 Listening		レベル3 リスニング	
科目設置学部・研究科	ESL		
履修期間	10月11日～12月14日		
単位数			
本学での単位認定状況	無		
授業形態	少人数制		
授業時間数	週5回。一回50分		
担当教授	Ms. Jeannie		
授業内容	音声をきいてノートに書きとる		
試験・課題など	課題が本当に多い。大きな試験は2回で、小さな試験は2週間に一回ぐらいのペースである。		
学習成果（自由記入）	リスニング力が向上したとともに、ノートに分かりやすく書く力も身についた。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Level 3 Grammar		レベル3 文法	
科目設置学部・研究科	ESL		
履修期間	10月11日～12月14日		
単位数			
本学での単位認定状況	無		
授業形態	少人数制		
授業時間数	週2回。一回50分		
担当教授	Ms. Jones		
授業内容	文法		
試験・課題など	大きい試験が2回、小さな試験は毎回あった。課題も多い。		
学習成果（自由記入）	より発展的な文法を学習することができた。		

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Level3 Reading		レベル3 リーディング	
科目設置学部・研究科	ESL		
履修期間	10月11日～12月14日		
単位数			
本学での単位認定状況	無		
授業形態	少人数制		
授業時間数	週2回。一回120分		
担当教授	Ms. Jeannie		
授業内容	読解		
試験・課題など	宿題がかなり多い。大きなテストは2回。小さなテストは毎回ある。		
学習成果（自由記入）	読解力や、文の構造、単語や熟語力が身についた。		
履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況			
授業形態			
授業時間数			
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
学習成果（自由記入）			

■留学費用について

			現地通貨：ドル	円換算：1ドル=¥145円
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料			無	
滞在費	1,862	270,000	一週間7回利用できるミールプラン付き	
食費	320	46,400		
図書費			無	
学用品費			無	
教養娯楽費			無	
被服費	173	25,000		
医療費			無	
保険費			JTBのみ	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）		355,450	往復	
雑費	1,379	200,000	長期休み時のLAとラスベガス旅行	
その他		50,000	ビザ取得費	
その他				
その他				
合計	3,734	943,850		

以上
