2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	オーストラリア
留学先大学	ディーキン大学
形態	□国立　■公立　□私立　□その他
学年歴	※記入例　１学期：４月上旬～７月下旬、２学期：９月中旬～２月上旬 １学期：８月中旬～９月中旬、２学期：９月中旬～10 月下旬 3 学期：11 月上旬～12 月上旬
学生数	34,495 人
創立年	1974 年
留学先での所属学部	DUELI
留学時の学年	４年
留学開始・終了時期	2023 年 8 月 7 日～2023 年 12 月 11 日　（4 カ月）

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
大学前にはバスやトラムが通っており、交通の便が良い大学です。 キャンパスはどの建物もきれいで、学習していた棟は 5 階建てになっており、中は吹き抜けになっていました。 各教室にスクリーンが設置されていました。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a.　大学寮　（　○　）：　何人部屋でしたか （1 人部屋　※1 戸の建物に 10 部屋、リビング、バスルームなどは共有） b.　アパート　（　　）：　何人部屋でしたか（　　人） c.　ホームステイ（　　）：　何人部屋でしたか（　　人） d.　その他　（　　）：　具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？

リビングの水道が時々詰まったり、ブレーカーが何度か落ちたりすることがありました。
④　現地のインターネット環境はどうでしたか？
インターネット環境は問題ありませんでした。
⑤ 食事はどうしましたか？
a.　大学・寮のミールプラン（　　） b.　主に外食　　（　　） c.　自炊と外食が半々程度（　○　） d.　その他　　（　　）具体的に：
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
寮暮らしだったため、寮の日本人とは買い物やゲームなどを通して交流を深めました。 また、授業やクラブ活動を通して、他国の留学生とも交流がありました。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
メルボルン市内やシドニーへ観光に行きました。 その他には、少し手の込んだ料理を作って過ごしました。
⑧　健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
天候が急に変わり、朝と夜で 20 度以上、気温差があることもあったので、着脱しやすい服を常に着ておくことが重要だと思います。また、寮に住む場合は、人に風邪をうつさないようできる限り部屋で過ごすよう心がけたほうが良いと思います。
⑨　文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

寮生活だったので、特にありませんでした。食生活では、コメや醤油などもスーパーに売っているため、自炊するのであればそこまで苦労することはないと思います。
⑩　どのような保険に加入しましたか。（　　）に〇をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険　　（　） b. 個人の保険のみ　　（〇） c. 大学指定の保険と個人保険の両方　（　）
⑪　予防接種は必要でしたか。（　　）に〇をつけてください。
a.　はい　（　　）　具体的に： b.　いいえ（　〇　）
⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？
いいえ
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
可能でした。
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
寮の友人です。相談窓口は設けられていました。
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
周りの友人や昨年留学していた友人から情報を収集しました。 防犯対策はあまり一人で行動しないようにしました。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※　詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
論文の書き方、スピーキング

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
特にありません。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
困ったこと：相手の言っていることが分からない且つ自分の言いたいことが人に伝えられなかったこと。 うまくいったこと：英語を喋れないながらもジェスチャーなどを通してコミュニケーションをとったこと。 努力したこと：リスニングが出来なかったとしても何度も聞き返しながら会話したこと。

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

①　外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC625	〔留学後〕 TOEIC570
②　資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）〇をつけてください。
a.　（　〇　）４年で卒業予定 b.　（　　）卒業は延期する予定（延長予定期間：　　）
② 就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）
留学前に内々定をいただいていたため、特に何もしていませんでした。 内定式に出席できなかったため、その際に他の新入社員が受けた説明を Zoom でしていただきました。

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
TOEIC では、リスニングが 330 から 380 点に伸びました。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
実家暮らしだったため、親に頼って生きてきたが、留学先では寮だったため、一人暮らしのスキルを身に着けました。 また、英語に対する拒絶反応はなくなったと思います。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
もし悩んでいるなら、絶対に行くべきです。最初はしんどくても、必ず行って良かったと思える日がやってきます。大人になってからは長期間で海外に行くことは容易ではないので、ぜひ行ってください。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
EAP.1	EAP.1

科目設置学部・研究科	DUELI
履修期間	8 月中旬～9 月上旬
単位数	

本学での単位認定状況	合格
授業形態	対面
授業時間数	100 時間
担当教授	ピーター、スーエレン
授業内容	ライティング練習、ディスカッション、リスニング
試験・課題など	ライティングテスト、リスニングテスト、プレゼンテーションテスト、論文
学習成果（自由記入）	合格できました。

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
EAP.2	EAP.2

科目設置学部・研究科	DUELI
履修期間	９月下旬～10 月下旬
単位数	
本学での単位認定状況	合格
授業形態	対面
授業時間数	100 時間
担当教授	ピーター、スー
授業内容	ライティング練習、ディスカッション、リスニング
試験・課題など	ライティングテスト、リスニングテスト、プレゼンテーションテスト、論文
学習成果（自由記入）	難易度が高かったが、合格できました。

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
GE.6	GE.6

科目設置学部・研究科	DUELI
履修期間	11 月上旬～12 月上旬
単位数	
本学での単位認定状況	合格

授業形態	対面
授業時間数	100 時間
担当教授	ポール、イーイー
授業内容	ディスカッション、リスニング
試験・課題など	ディスカッションテスト、ライティングテスト
学習成果（自由記入）	

■留学費用について

現地通貨：＄	円換算：AUS＄1＝￥100

留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）
授業料	$6,975	70 万円	
滞在費	$8,300	83 万円	
食費	$3,500	35 万円	
図書費			
学用品費			
教養娯楽費	$1,000	10 万円	
被服費			
医療費			
保険費	$700	7 万円	
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	$3,000	30 万円	シドニー旅行の航空券代含む
雑費	$1,000	10 万円	
その他			
その他			
その他			
合計	＄24,475	約 245 万円	

以上

＊＊＊