

無料

※スポーツ保険料は
参加者負担

ボッチャ 健康サークル 参加者募集中!

2020年
東京パラリンピック
正式種目!

運動が苦手でも
簡単にできる!

初心者の方でも楽しめる!



赤・青の2チーム（1対1～3対3）に分かれ
最初に投げた目標球めがけて
自分のチームのボールを6球投げます。
相手のチームが投げたボールより目標球近くに
できるだけたくさんのボールを投げることで
得点を競います。

開催日	毎月第2・第4 水曜日
時間	午前8時～9時
会場	追手門学院大学 体育館

講師 松井 健
追手門学院大学
スポーツ研究センター所員
社会学部 教授

お問い合わせ・お申込み
スポーツ研究センター
大阪府茨木市西安威2-1-15
電話：072-641-9690
Email：sports@otemon.ac.jp

ボッチャ健康サークル 2019年度 開催予定

※毎月第2・第4水曜日
(下線は一部変更して開催します)



《2019年》

4月10日・4月24日・5月8日・5月22日

6月12日・6月26日・7月10日・7月24日

8月7日・8月21日・9月4日・9月18日

10月9日・10月23日・11月13日・11月27日

12月11日・12月25日

《2020年》

1月8日・1月22日・2月12日・2月26日

3月3日(火)・3月6日(金)

お問い合わせ・お申込み
スポーツ研究センター
大阪府茨木市西安威2-1-15
電話：072-641-9690
Email：sports@otemon.ac.jp