

2020年
東京パラリンピック
正式種目！

初心者の方でも
楽しめる！

運動が苦手でも
簡単にできる！

無料

※スポーツ保険料は
参加者負担

ボッチャ 健康サークル



ボッチャとは…

赤・青の2チーム（1対1～3対3）に分かれ、最初に投げた目標球めがけて自分のチームのボールを6球投げます。相手のチームが投げたボールより目標球近くにできるだけたくさんのボールを投げることで得点を競います。



会場

追手門学院大学 体育館

時間

午前8時～9時

開催日

毎月第2・第4 水曜日

講師

松井 健

追手門学院大学 スポーツ研究センター所員
社会学部 教授



【お問い合わせ・お申込み】

大阪府茨木市西安威2-1-15

TEL:072-641-9690

Email:sports@otemon.ac.jp

主催：追手門学院大学 スポーツ研究センター

後援：茨木市、茨木市教育委員会、社会福祉法人茨木市社会福祉協議会

2020年
東京パラリンピック
正式種目！

ボッチャ

無料

※スポーツ保険料は
参加者負担

健康サークル



毎月第2・第4 水曜日

※日程は変更になる場合があります。
ご了承ください。

《2020年》

10月14日・10月28日

11月11日・11月25日

12月9日・12月23日

《2021年》

1月13日・1月27日

2月10日・2月24日

3月2日(火)・3月5日(金) ※3月は週・曜日が異なりますのでご注意ください。

【お問い合わせ・お申込み】

大阪府茨木市西安威2-1-15

TEL:072-641-9690

Email:sports@otemon.ac.jp

主催：追手門学院大学 スポーツ研究センター

後援：茨木市、茨木市教育委員会、社会福祉法人茨木市社会福祉協議会